78

சாரநூல் சாத்திரம்

78

சிர நூல்சாஸ்த்திரம்

பல்வகை நோய்களுக்

18

குரிய மருந்து முறைகள்

படி எடுத்தவர் புலவர் ம. முத்துசாமி

ஜுர நூல் சாஸ்திரம் பக்கம் 44 பக்கம் 1
ஏடு எண்

அசுபதியில் பற்றின சுரம் ௭ நாளையில் விதனம் செய்து ௮ நாளையில் குணமாகும்

பரணியில் பற்றின சுரம் ௭ நாளையில் தீராதாகி ௰ நாளையில் மரணமாகும்

கார்த்திகையில் பற்றின சுரம் ௯, ௰, ௰௫, ௨௰௫, ௩௰ நாளையில் குணம்

ரோகிணியில் பற்றின சுரம் ௨௰ நாளையில் குணமாகும்

மிருகசீரிஷத்தில் பற்றின சுரம் ௰௧ நாளையில் குணமாகும்

திருவாதிரையில் பற்றின சுரம் ௰௧ நாளையில் குணமாகும்

புனர்பூசத்தில் பற்றின சுரம் ௮ நாளையில் குணமாகும்

பூசத்தில் பற்றின சுரம் ௰ நாளையில் குணமாகும்

ஆயில்யத்தில் பற்றின சுரம் ௰௧ நாளையில் தீராதாகில் ௰௫ நாளையில் குணமாகும்

மகத்தில் பற்றின சுரம் ௰ நாளையில் தீராதாகில் ௨௰ நாளையில் குணமாகும்

பூரத்தில் பற்றின சுரம் ௰ நாளையில் தீராதாகில் ௰௪ நாளையில் குணமாகும்

உத்திரத்தில் பற்றின சுரம் ௰௧ நாளையில் தீராதாகில் ௩௰ நாளையில் குணமாகும்

அஸ்தத்தில் பற்றின சுரம் ௮ நாளையில் தீராதாகில் ௰ நாளையில் குணமாகும்.

சித்திரையில் பற்றின சுரம் ௮ நாளையில் தீராதாகில் [illegible] குணமா

சுவாதியில் பற்றின சுரம் ௰ நாளையில் தீராதாகில் ௰௧ நாளையில் மரண

விசாகத்தில் பற்றின சுரம் ௰௧ நாளையில் தீராதாகில் ௨௰ நாளையில் குண

அனுஷத்தில் பற்றின சுரம் ௰௨ நாளையில் தீராதாகில் ௨௰ நாளையில் குணமாகும்

கேட்டையில் பற்றின சுரம் ௫ நாளையில் தீராதாகில் ௪ நாளையில் மரணம்

மூலத்தில் பற்றின சுரம் ௬ நாளையில் தீராதாகில் ௰௧ நாளையில் மரணம்

பூராடத்தில் பற்றின சுரம் ௪ நாளையில் தீராதாகில் ௰௧ நாளையில் குணம்

உத்திராடத்தில் பற்றின சுரம் ௭ நாளையில் தீராதாகில் ௨௰௫ நாளையில் மரணம்

திருவோணத்தில் பற்றின சுரம் ௭ நாளில் தீராதாகில் ௰௧ல் குணம்

அவிட்டத்தில் பற்றின சுரம் ௫ நாளில் தீராதாகில் ௨௰௧ நாளில் குணம்

சதயத்தில் பற்றின சுரம் ௫ நாளில் தீராதாகில் ௨௰௧ நாளில் குணம்

பூரட்டாதியில் பற்றின சுரம் ௭ நாளையில் விதனம் செய்து ௰௧ நாளில் குணமாகும்

உத்திரட்டாதியில் பற்றின சுரம் ௭ நாளில் விதனம் செய்து ௰ நாளில் குணம்

ரேவதியில் பற்றின சுரம் ௮ நாளில் தீராதாகில் ௰௧ நாளில் குணமாகும்.

சோதி சதையம் ஆயிலியம் துவாதசி கேட்டையுடன் கார்த்
திகை பரணி ஆதிரையும் நேரோர் செவ்வாய் சனியும்
ஓது நவமி துவாதசி சதுர்த்தி புதனை சாடம்வாரும்
பேதம் வேவர் பிணி கொண்டால் பிரமனாலும் மீளுமோ
ரோகம்.

ஓது மதி சித்திரை சோமனேறு ஆதிஅஸ்தம் அனுசம் ரேவதி
கிருத்திகேட்டை நிகழ் புனர்பூசமும் வியாதியாக உரைக்கப்
பட்டதுவே
சோம வாரத்திற்கு ஆதிரையும் அங்காரனுக்கு திருவோணமும்
சனிக்குக் கார்த்திகையும் வெள்ளிக்கு விசாகமும் வியா
ழனுக்கு உத்திராடமும் புதனுக்கு ரேவதியும் செவ்வாய்
சித்திரையும் ஆகும் கண்டால் மரணமென்றறியவும்.

தேகக் கூடையார் நமக்கிதவென்ன

லிங்கம் கல உ காந்தம் கல க வெள்ளைப்பாஷாணம் க சூதக்காரம் கல க வீரம் கல க சாரம் கல க வெண்காரம் கல க கறியுப்பு கல க வெடியுப்பு கல க.	உப்புச்சத்து உள்ள மருந்து ஐந்து தூணிக்கு வைத்துக்கொள்ளவும் மற்ற மருந்து நாலும் ஒன்றுசேர்த்து அரைக்கவும் அரைத்த பின்பு மருந்தும் கூட வைத்து அரைக்க மெழுகாகும் மெழுகை அடை போல் தட்டி மத்தியில் தமர் போட்டுக் கொள்ளவும் கொம்பு வேண்டி யெடுத்துப் பொட்டுத் துயக்கிக் கிறையாமல் தண்ணீர் விட்டு அப் பொழுதையப் பசைந்து இருக்காசுப்

போல் செய்து அந்த இருகாசுப் புடமிட்டு
சுத்தி செய்த ரசம் கல ஒரு விட்டுருண்டை மருந்துக்
கால் தட்டு அடையை இப்புச்சட்டியால்
வைத்துக் கிட்டு நெடு மேல் நெருப்பு கொண்டு மூடி
எரிக்கவும் செய்து கனக்காய் நிய கைநாளிகை
நாணல் புல்லால் தீபாக்கினி மேலாகக் கனையெடுத்து
சட்டி ஆறிப் பார்க்க பதக்கம் பதியாதெடுத்து
அதை எடுத்து எந்த வாயுக்கும் ஒருமொழி கொடுக்கவும்
அரிசியடை

ஏடெழுதும் சுசி
சுக்கு
௩௧.

அறுபானம் கண்டு வாய் கட்டுதல் மருந்து நிறுத்தவும்
பத்தியம் கடு உப்பு புளி ஆகாது மருந்து நிறுத்தின உடனே
உப்பு மருந்து கூட்டவும் சூடு ஆறித் தண்ணீர்
விடவும் தீரும் மேகாதி வாதம் எண்பதும் ஆறு பதினெட்டாம்
வாய்வு பாண்டு வாயு கிரந்தி அரையாப்பு புண் மேகக்கட்டு
இவைகள் யாவும் தீரும் காலையில் செய்யில் கொள்ள
வும் மருந்து வேகும் ஆறிய பின் சுத்த தண்ணீர்
விட வேண்டும்.

வாய் கட்டுதல் செய்யும் முறை

நீலக் காரத்தை வாயில் போட்டு உமிழ்ந்து வாய் நீர் [illegible]
வும் கருப்பட்டியைக் கொய்யம் போட்டு [illegible]
கவும்

காது குத்தக்கு

இஞ்சி வேரை வாங்கிச் சாறு பிழிந்து சாறு கடல் நுரைக்
கொடுக் கிச்சிலிச் சாறு இவைகளைத் தட்டிப் பிழிந்து காதில் விட
வும் தீரும்.

ஆறுமுகச் செந்தூரம்

சொர்ண மயமாக நின்ற சுப்பிரமணிய சுவாமி சொன்ன ஆறு
முகச் செந்தூரத்தை நினைவு நினைவு வேறே வண்டோ
நாடிய நேர் புகழ்ந்திய ஞானி கண் காட்டு கேடு வேண்டாம்
மது தண் கலசக இரும் கலசக இணையானது ரசம் கந்தகம்
சு [illegible] ண்ணி லிங்கம் கலசம் இணையான செந்தூரம் கூட்டி சா
ஆறின அரை உளை முன் போல் கலந்து கூட்டி அப்பனே
இடை பாகம் இணைந்திடாமல் மாட்டி அரை மிக்கா மம்
ஆன பின்பு கொஞ்ச கின்ற கிளிமொழியாள் பாலின் சாம்
கொள்ளுவார் இனை புகழ்ந்தி வைத்துக் கொண்டு
அஞ்சல் பணிந்து தேத்தி தொழுது கொண்டு போற்றி
தணசன் கந்தன் ஆதிபுரம் அழகியார் தம் போற்றி துங்க
கின்ற திரிகை கேனின் கொள்ள திருக்கின்ற மெய் சதன்
னில் நின்மம் வெட்டு சன்னி பதின் மூன்று மேக தான் கொள்ள
வே மேகவகை யிருபத் தொன்றும் மெய்புத்திர மான உதிர
வாய்வு கள்ள வென்றும் கொல் நூம் வலிகள் வெட்டும்
தை கருப்பு கட்டி சூலை தூள் மெட்டா பதினெட்டு கிரந்தி
கிலேட்டம் அரையாப்பு தொங்கித் தவாதமது எண்பதிற்றும்

௫௫ பக்கம் ௩௨

பக்கம் ~~4~~

நாளான பிணிசு வகை நடுங்கி கெடும் நிலமான அஜீரணம் அறிந்து செய்தால் பாலாகும் மோராகும் பருப்பு உப்பு மிளகு இவை சிறு பயறு மேதான் பண்பாக இவையெல்லாம் சேர்க்கலாமே இம் மருந்தின் திடம் உடையாது அதிகம் உண்டு அஜீரணம் கண்டு செய்யவும்

அஜீரண பேதிக்கு

திரிகடுகு; அதிமதுரம், அதிவிடையம் கண்டங்கத்தரி வேர் மஞ்சள் வெட்டிவேர் உப்பு காயம் வகைக்கு சமஎடை இவைகளை பொடி செய்து தேன் சட்டியில் இட்டு பொரித்து [illegible] தண்ணீர் விட்டு வத்த வைத்து கலைத்து இ படி தண்ணீர் விட்டு வத்த வைத்து அருந்தக் கொடுக்க உடைந்து தண்ணீராய் வருகின்ற பேதியும் கைகண்டது.

நீர் எரிந்து கொண்டு சொட்டுச் சொட்டாய்

கொடிப்பை கரிப்பான் காத்தட்டிப்பூயில் இஞ்சி இந்த நான்கும் துவச்சு தனிச்சாறு எடுத்துக்கொண்டு நல்லெண்ணெய் படி வாங்கி தயிலமாகச் [illegible] போட்டு காய்ச்சி [illegible] கவும் [illegible] கைகண்டது.

வாய்வுக்கு

சித்திரம் பையிலையில் கருவப்புச் சேர்த்து இடித்து பிழி(ந்து $\frac{1}{8}$) [illegible] சேர்த்துக்கொள்ளவும் [illegible] அடைப்பு [illegible] அடைப்புக் [illegible] இவைகள் தீரும் கைகண்டது.

வேலிப் பருத்திச் சாறு படி வல்லில் [illegible] உப்பு போட்டு [illegible] வைத்து [illegible] காய்ச்சி [illegible] கருப்புக் கட்டியில் கவ சேர்த்து அரைத்து வடித்து வைத்துக் கொண்டு கொட்டைப் பாக்களவு சாப்பிடவும் மூன்று நாள் இரு நேரம் சாப்பிட சகல வாயுவும் தீரும் கைகண்டது.

சன்னி வகையறாவுக்கு சுடர்த்தைலம்

தாளகம், வீரம், லிங்கம் ரசம் சூடன், ரசசெந்தூரம்
மனோசிலை, வெள்ளை கௌரி வகைக்கு வராகனிடை
ரு இ கெந்தி வராகனிடை இ. இந்த மருந்துகளை இடிப்பப்
பச்சாறில் ஆட்டி துணியில் உட்டி நிணவுலர்த்தலாக
உலர்த்தி திரியாக உருட்டிக் கொண்டு புங்கு இலுப்பை
ஆமணக்கு வேம்பு என்ற இந்த ஐந்து எண்ணெய்யும்
ஒன்றாய்க் கலந்து சுடர்த்தைலம் இறக்கிக் கொள்ளவும்
உடலில் போட வேண்டிய இடம் கைகால் புருவ உச்சி
செவி இந்த இடங்களில் போடவும் இஞ்சிச்சாறில்
ஒருசிறை உள்ளே கொடுக்கவும் தீரும் சன்னியதின்
மூன்றும். பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும் கண்டதயாலம்

கண்டத்தைலம் சன்னிவகையறாவுக்கு

கொடிக்கள்ளி, மட்டைக்கள்ளி, திருகுக்கள்ளி
நாகக்கள்ளி பலகைக்கள்ளி முள்ளுக்கள்ளி சதுரக்
கள்ளி கண்டங்கத்திரி, தூதுவளை குப்பைத்தக்காளி
ஆடாதோடையிலை செங்குமரன் நொச்சி
துளசி மாவிலங்கு, குப்பைமேனி பிரண்டை வகைக்கு
ஒருகைத்து வீதம் சாறு யெடுக்கக் கூட்டி கள்ளிச்சாறு
படி 2 இஞ்சி கைப்பட்டைச்சாறு படி 2 இஞ்சிச்சாறு
படி க. இவ்வளவையும் தாளிப்பிட்டுக் காய்ச்சும்
போது மஞ்சள் வெள்ளைப்பூண்டு காயம் சமனாக
கூட்டி அரைத்துப் போடவும் தண்டில் ஒன்று
அழுத்துப் போடவும் வெகும் போது வேப்பெண்ணெய்
படி உட்டு தைலம் வடித்துக் கொண்டு மட்டைக்
தயால தோடு சன்னி தோஷத்திற்கு கொடுக்கவும்
வாதம் சகலமும் தீரும் சகலத்துக்கும் மருந்துடன்
கொடுக்கவும்

வீக்கத்திற்கு

முசுமுசுக்கை கீழ்வாய்நெல்லி சிறுகீரை
சாணைத் தண்டு முள்ளுக்கீரைத் தண்டு வெள்ளைப்
பூண்டுக் கொடி கொடிக்கொடி சதுரக்கள்ளி

உண்ணுதல். அவரி கண்டு ஜீரகம். கார்கோல் அரிசி இவ்வள
வும் சட்டியில் போட்டு வெப்ப தண்ணீர் விட்டு
கவு சட்டிமூடிக் கியாயம் போட்டு சட்டியைத் தூங்கா
மல் வைத்துக் கொண்டு வியாதியஸ்தர்க்கு கொண்
டு வந்து திரவந்து ஆவிப் பிடிக்கவும் ஊர கியாயத்
தில் தாளக செந்தூரம் போட்டுக் கொடுக்கவும்
இவ் வுதம் மூன்று போது கொடுக்கவும் தீரும்.

சதிப் புக்கு

சுக்கு மிளகு வசம்பு செருப்புத்தோல் மயில் இறகு
சுட்டு
இவ்வளவும் தேன் விட்டு சாப்பிடு குழைத்துக்
கொடுக்க சதிப்பு தீரும்.

தாகத்திற்கு

சம்பா பொரி சுக்கு மிளகு ஏலம் பன்வேர் கோ
ரங் கிழங்கு நிலப் பூச்சியைக் கிள்ளிக் கெட்டாக
போட்டு மற்ற மருந்து கள இடித்துப் போட்டு
கியாயம் வைத்துக் கொடுக்க தாகம் நீங்கும்.

விக்கத்திற்கு

இந்து புலம் க. திரிஜீரகம் பலம் ¼(?) பாளையங்
குடி எடுத்து இந்த மூன்று மருந்தும் இடித்து
சார் பிழிந்து ஆடு சார் எடுத்து அதில் க கொஞ்சம்
தீனி போட்டுக் கொடுக்கத் தீரும் கைகண்டது.

ரெதுவாக

வெலிப் பருத்தி வேரை எடுத்து நெல்லிக்காய் அளவு அரைத்
து பசுவின் பாலில் கொடுக்கவும் ரெதுவாகம்
இந்நிமாலின் மை மோர் உப்பில்லாக் கொடுக்க
ச்சம். தீரும்.

ஒருபக்கம் இரு +கிசா) பக்கம் 87

வேறுமுறை கல் கொம்மை பசுவின் பாலில் உரைத்து நெ
ல்லிக்காயளவு கொடுக்க ரெதுவாகும்.
வேறு கருணைக் கிழங்கை அரைத்து [illegible] கொடுக்க
ரெதுவாகும்.
வேலிப் பருத்தி வேரை தேங்காய் பாலில் அரைத்துக் கொடுக்க
ரெது வாகும் [illegible] மோரில் உப்புப் போட்டுக்
கொடுக்க தீரும்.

உள்ளங்கால் [illegible]

தைவேளையை [illegible] பாலில் அரைத்து உரை வைத்து
உள்ளங் காலில் தடவியிருக்க [illegible] உடன் காலைக்
கழுவ வேண்டியது.
வேறு பருத்தித்துத்தியிலை பாலில் அரைத்து [illegible]
தடவ [illegible]
வேறு கழுதை விட்டை கொண்டு வந்து சாறு பிழிந்து
[illegible] பாலும் [illegible] காரமும் [illegible] மந்திரத்து
[illegible] வாயில் உள்ளுக்கு திரிபோல்
துணியில் தடவி [illegible]
வைக்க [illegible].

பித்தத் திரட்டு

[illegible] கிருத்தி பட்டைப் புல் கறிவேப்பிலை [illegible]
வேப்ப [illegible] கையிருக்கு நெல்லியிருக்கு [illegible]
[illegible] சித்திரியப் பழம் [illegible]
சமணி [illegible] போட்டு கசாயம் இட்டு
சாப்பிட வும் [illegible] கைகண்டது.
[illegible] கிடக்க வும்.
[illegible] இலையை பசும்பாலில்
வேறு [illegible] திரும் [illegible] புளி உப்புதள்ளு
அரைத்துக் கிடக்க வும் திரும் [illegible]
வும் பெண் [illegible] சொன்னேன்
[illegible] அதில் பாதி
[illegible] பாக்கு காரத்து [illegible] கட்டி [illegible]
[illegible] அம் [illegible]

கனக லிங்க கற்பு ஏமெதை

ஆனை முகவனைத் துதித்து ஆறுமுகக் கந்தசாமியைப் போற்றி
மனக் கரத்தினில் வைத்து கரவாமல் நெஞ்சினில் வாழ்த்தி
பத்திக் காண்க. முனிவரின் பாதம் கண்டு வணங்கியே
உரைத்ததைக் கவனமாய்ச் சொல்வேன் கேளும்
சாதிலிங்கம், கற்பூரம், வீரம் வகைக்குத்தான் இக்கொடுச்
சரியாய் நிறுத்துக் கொள்வேன் - ஆதிரசம் அரிதாரம்
கெந்தி, நீலம் மிளகு சூதம் இந்துப்பு கார்கோவர்த்தி
ஆதி திரிகடுகு கௌரிப் பாஷாணம் அரத்தை தேசாபுரம்
கொடி வேலி மூலமுடன் அக்கார சோதி சன்னியாசிம்
சேம் தினை பதினெட்டும் வகைக்கு 1/2 வராகன்
சூரியனில் வைத்து இடித்து வடிகட்டி ரணமின்றி
பிரிய முன்சரக் கல்லாமே ஒடும் நில விராடங்க
பொடித்து கூரிய இவ்வகையும் வெள்ளைச் சேர்த்து
நிறை வெந்நீர் விட்டு அரைப்பாய் இருசாமம்.
கூரியமாக வெயிலில் வைத்துக் கொண்டு சுண்ணாம்பு
பின்பு வைத்துப் பூசித்து அடுப்பேற்றி தீபதியம் கொடுத்து
சேதாரம் இன்றி போல் நிதானமாய் எரிபோதவண்ணம்
திருப்பார் மகினை கடுகச் சன்னி தோசம் வயிற்று
வலி ஆதகவாய் வுடனே கொண்டம் மாறியே பனிமியம்
காமாலை சோகை பருகிநு நெஞ்சு வலி மாரடைப்பு
குத்து கிறிவலியுடனே ஆறும் வாதம் கிடைக்குடோம்
வெண்குஷ்டம் மெய்ம்மேமே கூடச்சல் உட்டு உடலிலே
ஓடுமே அதிகாரத் திரும்பம் போகாது இவைன் அவிழ்த்து
தானுண்ணவே உண்ட வண் பிணையிருந்து உண்டை
சொன்னேன். பத்திய வகை கேளு பெண் சேர்வு புகை
பிலவு புளிய நீர்கள் நீக்கு பருப்பு பூசணிக் காய் கனி
உண்ணுத்தம் எண்ணெயே வகை எல்லாம் தள்ளு
தனக்கு அனைத்தும் தப்பு அகுவிக்கைப் பண்ணி அவரைப் பிஞ்சும்
பெண்ணை கொத்து உள்ளில் இறைவை உடம்பு காடை கதுவளி
இவை சேர்த்துக்கலாம் பயம் மகிழ்தால் எல்லாம் வசமாகும்.

பவுத்திர புண்ணுக்கு

பறங்கிப் பட்டை பலம் ½ நீர்முள்ளிப் பொடி சிவதை
வேம்பு பலம் சா மஞ்சிட்டி பலம் க. இந்த மருந்து நாலும்
காய வைத்து இடித்து வடிகட்டித் தேனிற் கொள்ளவும்
கை கண்டது உப்பில்லாத் திடம். பத்தியம் உவணைக் கு
வேறு — குப்பைமேனிச் சூரணம் செய்து தேனில் கொட்
டைப் பாக்களவு தின்னவும்.

மூலமுளைக்கு காரம்

பாஷாணம் பலம் க இந்துப்பு பலம் க அரிதாரம் பலம் க.
பெருங்காயம் பலம் க கழுதைப் பல் பலம் க. கழுதைச்
சடை கொஞ்சம் கத்தச் சாறு வேர் பலம் வ மருந்துகளை
குப்பைமேனிச் சாறு விட்டு அரைத்து சீலையில் தடவி
ஓட்டைப் பத்து அரையாப்பு முளைகளில் பத்துப் போட்டு
வைக்கவும் அப்புறம் எண்ணெய் வைத்துக் கொள்
ளவும் அப்புறம் துவர் எண்ணெயை போடவும்.
திடம்.

உள் மூலத்திற்கு

சாரணையிலை அரைத்துக் கொள்ளவும் துத்தியிலை
யும் அரைத்து வகைக்கு ரெ எருமைச்சாணி காயவைத்
து வறுத்து நெய் கூட வைத்துக் கொ
திக்கும் பொழுது நெய்க்கு எடுத்து கலக்கி மூன்று நாள்
வரவும் வெள்ளாட்டு நெய்க்கு மூன்று நாள்
இரு போது சாப்பிடவும் மூலமுளை வெளிவரும்
அதனுடன் இறங்கி கொண்டு கட்டவும்
உடனே இரண்டு தடவை வரும் அப்படியே கட்ட
வும் இப்படிக் கைகண்டது அப்புறம் துவர் எண்
ணெயை போடவும்.

பவுத்திர கட்டைக்கு

அரைத்து தோல் உடன் நல்லெண்ணெய் பதினைந்து
படம் பறங்கி யில் போட்டு கொதிக்க தயிலம் வரும்
அத்தயிலத்தில் இவ்வளவு அப்பிரகம் மூன்று
வேளை எடுத்து தயிலத்தில் கு, சா, தொடவிடு

சுகவண்டிசை

உறுதிச் சாப்பிடவும் பத்தும் போது பெண் மட்டும் ஆகாதும்

நீர் அடைப்பாற்கு

மங்காத குழல் அபயாள் சொல்லக் கேளு மகாகெந்ம
வலியா லிருக்கும் நீர் அடைத்தால் தங்காத இகைச்சி
யுடம் கட்டிக் கொள்ளும் தரணியில் மங்கையர்கள்
சகிக்க மாட்டாள். வெங்காரம் - பொரிகாரம் - சவுக்
காரம் - இந்துப்பு சீனக் காரம் வேண மட்டுமாய் வெதுப்
ப நீர் விட்டுச் சிங் காரம் நீர் கொள்ளும் போது
உரசல் திருக் கொம்மா றே.

பொரிகார ரசச் செந்தூரம்

பொரிகாரம் - கல் நார் - சவுக்காரம் - காரத்தம் இந்
துப்பு வகை ஒன்றுக்கு பலம் கழஞ்சம் சேர்த்து
அரைத்து உலர்த்தட்டி
நெருஞ்சிப் பிஞ்சுச் சாற்றில்
காய வைத்து ஓட்டில் வைத்து மேல் மூடி கொண்
டு சீலை மண் செய்து நாலு நாளைக்கு தீயெரி
கவும் பதங்கம் பத்தி எடுக்கும் அதை நுணுக்கி
பண உடை செந்தூரம் இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்க
நீர் சொரியும்.

நீர் அடைப்பு

கோவைத் தண்டு மாவும் திருகணிச் செல்லமாவும்
தேனில் பிசைந்து கொடுக்கத் தீரும்.
வேறு நாயுருவிக் கொட்டை எடுத்து பாகட்டி
அக்கிர சந்திரயாண்டு உவவும் கொடுக்கமாக்கின்று
கொடியிடை வாயில் பட்டு கெட்டுப் பாகம்
சாப்பிடவும் தீரும் கை கண்ட முறை சொன்
னேன் புலிதாளாவும் பெண் ஆகாதப்பா
உறுதி சொன் னேன்.

கைக் குழந்தைகளுக்கு கக்கல் பிடிப்பட்டிருந்தால்

தேத்தாங் கொட்டை அதிமதுரம் திப்பிலி [illegible] புளியங்
காய் சிறு தேக்கு இந்துப்பு அரத்தை [illegible]
மாதாள் கடுகுரோகணியும் [illegible] ஆடாதோடை
பிஞ்சு சாற்றில் அரைத்து தூதுளங்காய் போல்
உருட்டி நிழலுலர்த்தலாக உலர்த்திவைத்துக்
கொண்டு முலைப்பாலில் ஒரு மாத்திரை உரைத்துக்
கொடுக்கத் தீரும் வியாதி கூறுகிறேன் கேளு
கனத்த [illegible] இருமல் மலர்த்து வந்த கபம் [illegible]
வாயில் கிரந்தியெல்லாம் தளர்ந்து வந்த வயிற்றுவலி [illegible]
சூடு உடம்பு தணித்திடும் அதிமதுரம் தளர்ந்த [illegible]
சூடு உடம்பு உறுதியான்று
நீரில் கொடுக்க மாந்தம்
மார்க்கிரந்தி கண்டு [illegible]

பெற்றவர்களுக்கு வரா பால்சுரக்க.

ஆலம் விழுது / தாளியும் நிலப்பூசணியும் சமன் எடை
[illegible] காய் பருப்பு கொடுக்கவும் பால்சுரக்
கும் அரைத்து
திம் கை கண்ட முறை.
வேறு : ஆலம் பட்டையை வெட்டி எடுத்து இவீன்
பாலில் போட்டு காய்ச்சி உறைவிட்டு தயிர்சாதத்
தில் சாப்பிடவும். கோவைப் பழப் பசுமை
[illegible] இலையில் வெய்க்கும்
தண்ணீரில் அரைத்துப் பூசவும் [illegible]
காய் பட்டையை அரைத்து வெந்நீரில் மூன்று
நாள் [illegible] போது கொடுக்கவும் பத்தியம் மருந்து
சுண்டைக் காயளவுக்கு மேல் கொடுக்கக் கூடாது.

நாய் கடிக்கு

நாவல்வேர்ச் சமலம் கொண்டு வந்து நீர் விட்டு
அரைத்து கடிவாயில் பூசவும். பிரேதம் சுடுகிற
ஓடை புகை தீர்க்கப்படாம

மலக்கட்டு தீர

இருப்பைப் புண்ணாக்கு கொண்டு வந்து இடித்துப்
பொடி பண்ணி புட்டவியலாய் அவித்துப் பிழிந்து
அந்தச் சாற்றில் எலுமிச் சம்பழம் சாறு விட்டுக்
கொடுக்கவும் மலந்தீரு எளிடம் மோஹம் சோபம்
சாப்பிடவும் கைகண்டது.

தலைமயிர் கறுக்க

பொன்னாங்காணி சாள்படி கி ஏலஅரிசி உ சாற்றில்
அரைத்து உளாங் காய்ப் பிஞ்சின் அரைத்து உபடி
சாற்றில் கலக்கி கொதிக்க வைக்கவும் களிபோல்
திரண்டு வரும் போது, தேங்காய்ப்பால் எடுத்துக்
காய்ச்சி அதில் வரும் நெய் எடுத்து களிபோல்
வருவதில் விட்டு இளம் பதத்தில் இறக்கி வைத்து
குளிக்கும் போது எல்லாம் மேல் சூடு உண்டாக்கக்
குளிக்கவும் தலைமயிர் கறுக்கும்

தலைமயிர் வெள்ளியாக

நெல்லிக்காயை கள்ளிப் பாலில் ஊறப் போட்டு அரைத்து
தலையில் தேய்த்துக் குளிக்க வெள்ளையாகும் மாத்து
புளியை அரைத்து தலையில் ரு நாளைக்கு தப்பளம்போல்
ரு குளிக்கத் தலை கறுக்கும் - கைகண்டது.

வெடியுப்புத் திராவகம்

கறியுப்பு - வெடியுப்பு - சீனக்காரம் வகைக்கு ஒன்றுக்கு
களஞ்சு 2 வீதம் கூட்டி நுணுக்கி சுண்டான் கல
சத்தில் போட்டு ஒரு சீசா உறிக்கு தத்தாளில் தமர்
இட்டு கலசத்தில் மேல் வைத்து சீலமண் செய்து
சீசா வாயும் அடைக்கவும் பாரப் பூ வாலைத்
தாழை பண்புடனே சேர்த்து வணக்கிக் கொண்டு
அடுப்பிலேற்றி மிருது மிருதாக தீயெரிக்கவும்
சீசாப் பள்ளத்தில் திராவகம் நிற்கும் படித்தா
வெடியாமல் சீசாச் சீலையை வைத்து நெருப்பு
போடவும் திராவகத்தை வேறு சீசாவில் அடைத்துக்
கொள்ளவும்.

மணிகள் சுகனுக்கும் பச்சைத் தண்ணீரில் போட்டு
உடம்பில் தொங்கவும் தீரும் வியாதிகள் சொல்லுகி
றேன் கேளப்பா. விக்கல் மகோதரம் சிலேப்பனம்
கொடூரமான வாய்வுகள் வலி குன்மங்கள் சகல வி
யாதியும் தீரும் சொன்னேன் புளி புகையிலை பெண்
ணுமே ஆகாது.

உள் நாக்கு வளர்ந்தால்

சித்திர மூலம் அரைத்து பசுவெண்ணெயில் மத்தித்து
உச்சியிலும் (தொண்டையிலும்) மேலுறியிலும் தடவ
வியாதி கண்டிப் போகும் கைகண்ட மருந்து

கண்டமாலை

சாதிலிங்கம் சுத்தி பண்ணி பொடி செய்து அரசம் பட்டை
யை இடித்துத் தூளாக்கி வஸ்திரிட்டு அரைத்து இரு
உருண்டைகளாக உருட்டி பர நிழலுலர்த்தாக
உலர்த்தி எருக்கலம் கம்பில் குழல் செய்து
அதில் மேற்படி உருண்டையை வைத்துப் புகை
சாப்பிடவும் தீரும் வியாதி சொல்லுகிறேன்.
கண்டமாலை தேகத்தில் புண் பொடிகள்
திரண்டு புண்கள் சகல வியாதியும் தீரும். உறுதி
சொன்னேன் பத்தியம்.

உச்சிவெடிக்கு

எட்டுமாத்து வடக்கே போன வேர் கொண்டு வந்து
தோல் உரித்து நிழலுலர்த்தி இடித்து வடிகட்டிக்
கொண்டு அப்புறம் எருக்கந் தும்பை இரண்டும்
கிஷாயம் போட்டு அந்தக் கிஷாயத்தில் இடித்த
பொடி கட்டில் பிரமாணம் போட்டுக் கொடுக்
கவும் பேதியாகி தீர்த்து அடைப்பு சன்னி வேர்வ
கினைகளைக் கேட்கும். வறுத்த அரிசி போட்டுக்
கஞ்சி வைத்துக் கொடுக்கவும் உளவிருக்கும்.

ஏடுஎண் சா அ சா த

விச பேதிக்கு மாத்திரை

வெள்ளைத் திப்பிலி கடுக்காய் அக்கரா அரத்தை வகைக்கு பலம் உ
ஊதம் மிளகு இவ்வளவும் அவுரிச் சாறுவிட்டு ஒரு சாமம்
அரைத்து குன்றி பருமன் குளிகை பிடித்து உலர்த்திக் கொண்டு
விசபேதிக்கும் சுக்கு தட்டிப் போட்டு கிஷாயம் போட்டு
அதில் ஒரு மாத்திரை உரைத்துக் கொடுக்கும் போது ஒருவேளை
சாராயம் விட்டுக் கொடுக்கவும் கைகண்ட மருந்து.

சுரங்களுக்கு மாத்திரை - விரோசன மாத்திரை

ஏலம், கிராம்பு, இஞ்சி, திப்பிலி கீத்திரியப் பழம் பேரீத்தம்பழம்
தாளிசபத்திரி அதிமதுரம் கோட்டம் ஜாமிரச வேர்மியாக்
காய் சந்தனம் லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய் பத்திரி கொ
ரோசனை இலுப்பைப் பூ சண்பகப் பூ வெட்டிவேர் தாமரை வேர்
வகைக்கு ஒரு விராகனிடை கஸ்து எடைக்கு எடைக்கு
ரோகணி கூட்டி செவ்விளநீர் விட்டு இரண்டு சாமம்
அரைத்து பருத்தி விதை போல் உருட்டி நிழல் உலர்த்தாக
உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு உட்காய்ச்சல் அதிசாரக்
காய்ச்சல் ஜன்னைக் காய்ச்சல் இவைகளுக்கு இப்பாலி
லும் தோஷக் காய்ச்சல் இரைக் காய்ச்சல் வலி கியாமத்திரும் கொடுக்
கத்திடும் காசம் இரைச்சை ரெத்த காசம் இவைகளுக்குத் தேன்
இஞ்சி திரிகடுகு கடுக்காய் கிழி ரோகணி இந்துப்பு ரசபஸ்பம்
வகைக்குக் காசு சுத்தி செய்த நேர்வாளம் உள்ளிக்கி
பலிப்பு கள எ பசைச் சாற்றில் மைப் போல் அரைத்துக் குன்றி
போல் உருட்டி நிழல் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு வெந்நீ
ரில் கொடுக்கப் பேதியாகும் சுரக்காரர் களுக்கு இப்பா
லில் கொடுக்கவும் முன்னரும் கொடுக்கவும் தீரும்.

மனுசர் கண்ணில் பூ விழுந்தால்

சிறுதும்பை இலையும் உள்ளி மிளகு கிணற்று நீரும் வாய் பேசாமல்
கொண்டு வந்து தட்டி கண்ணில் பிழியவும் தீரும். மாட்டுக்கு
முன் மருந்துடன் தைவேளையும் கூடக் கூட்டித் தட்டிப் பிழிய
பிழியவும் தீரும் கைகண்ட முறை ஆகும்.

மாட்டுக் கண்ணுக்கு

பசுவின் சாணியை நெருப்பில் ஊரா மணி வாங்கி துணியில்
வைத்து புளிந்து சாறெடுத்து அந்த சாற்றில் மிளகை
இழைதனை உரைத்து கண்ணில் விடவும் கண் நோய் தீரும்

கண்ணில் உள்ள வியாதிக்கு

எருக்கில் கிட்ட நிற்கிற அமுக்கரா வேர் பிடுங்கி அரைத்து பளவுக்கு
ரவு மாவில் பிசைந்து உடைக் கண்ணைய் தடவி வெட்டு
சுட்டெத்தின்னத் தீரும் பத்தியம்.

மதனகாம கேசரிக் குளிகை.

பேதமிற மாற்ன மதன காமேம சரத்தை ஆகும் மனந்துரைக்க
அன்னால் பேர் பெறவே சொல்லக் கேள் முன்னே தூயியாக
கிம் மருந்து சொல் புலினெள் தங்கமில்லா சாதிக்காய்
சாதிக்கத்திரி கிராம்பு ஏலம் பசக்காண உரித்து மதகைத்தி
உதையுடனே கிற மல்லா கஸ்தூரி மல்லி கோரோவேவி
யுடன் கொருக்த சிங்கி கங்கோய் கருஞ்சீரகம் அரிப்ப
புத்துமேம் அமுக்கரா சர்க்கரை அச்ச மல்லா இருப்பு பகற்பூரம்
பிரல் கிளஞ்சி பாலவ பிஞ்சு அமுக்கரை வைத்தியம் ஆக்க
தெருதிக்காய் நாகப்பூ கீர் மொர்வாய் உதை தெல்லிக்காய்
யுடன் திரிகடுகு அத்தி திப் பிலி அரிவான பெருந்துத்தி
வேருடனே நற் சீரகம் பேருத்த கெந்திரி தோடாங்
கடலையுடன் உதைத்து கிலனை அப்புறமே கடும்
கொடிய பான செந்தூரமும்.

குஷ்ட ரோகத்திற்கு

பெரிய மண்ணுளிப் பாம்பைக் கொண்டு வேதாளையும்
பாதியிட்டுப் போட்டு பாம்பை அதின் மேல் போட்டு
பானை நிறைய நெல் போட்டு மூடி சீலமண் செய்து
மண்ணில் புதைக்கவும் சாயது நாள் எடுக்கவும்
அந்த நவ தானியத்தை வெள்ளக் கடுங் கோழிக்
கிப் போட்டு வாரம் கழித்து எடுத்து அடித்து
நஞ்சு கிடல் எடுத்து உடைத்து அவிச்சு கொடுக்கவும்
தீரும் வியாதி அகிட்டமைச் தீரும். கீர் வெட்டு
கித்து நிலவாகை ஜோம் புளிய பொடுக்கு கொடுக்கன்
எச்சாறு சம் புளிச் சாறு உடைக் கலக்கி கொடுக்கவும்
சுரித்தலை வெந்நீர் உடை புமாந்திரம்.

சுரத்திற்கு ஆனந்தபைரவன் மாத்திரை

மிளகு, திப்பிலி மல்லி வெண்காரம் செண்பகப்பூ இந்தச்சரக்கு
வகைக்கு இரண்டு களஞ்சு வீதம் உம்மத்த சாறு விட்டு
அரைத்து மெழுக்கவும் கடலைப் பிரமாணம் உருட்டி
உலர்த்தி. தேனில் உரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் வியாதி
அஸ்திசுரம் நீர்ப்பாடு சன்னி வாதம் வயிற்றுக்கடுப்பு
இவை தீரும். நீர்ப்பாடு அஸ்தி சுரம் தீரும்.

சுரத்திற்குப் பச்சைக் கற்பூர மாத்திரை

பச்சைக் கற்பூரம், லவங்கப் பட்டை, சாதிக்காய் வகைக்கு
களஞ்சு 2 பாஷாணம் களஞ்சு கா இவ்வளவும் இமரிச்சாறு
விட்டு அரைத்து உளுந்துப் பிரமாணம் உருட்டி
நிழலுலர்த்தலாக உலர்த்திக் கொண்டு மாத்திரை.
சர்க்கரையில் உண்டால் நூறு நாளைக்கு இன்சுரம்
விமோசனம் ஆகும். இவ்வித சுரத்திற்கு அப்பாணத்தில்
கொத்துக் கொஞ்ச கோரம் களித்து மேனியில் தொட
வெளியில் மிளகு இடம் தீண்டும். தேங்காயளவதாக
நசுத்து அரைத்து மைப் போல ~~மைப் போல~~ உலர்த்திக்
கொடுக்க வேணுமென்றால் சுரம் யாவும்
தீரும். பத்தியம் கைகண்ட முறை. கட்டாயம் வைத்தியன்
செய்து கொள்

சாதிலிங்கக் குளம்பு

சாதிலிங்கம் களஞ்சு சூடம் களஞ்சு நாவி களஞ்சு
வெங்காரம் களஞ்சு சுத்தி செய்த பாஷாணம் களஞ்சு
wசா ஆமணக்கு எண்ணெய் களஞ்சு சேர்த்து அரைத்துக்
கொண்டு உலர்த்து வைத்துக் கொண்டு உபயோகிக்க
வசிர கிடைத்தில் கொடுக்கவும் சூடு கடுக்கத்திற்கு
சித்திரை மாதத்தில் பனை வெடை கொடுக்கவும் கற்கடக
இஞ்சி, கொடிக்காய் வெள்ளைப் பூண்டு அக்கிரகாரம்
இவைகளைச் சர்க்கரையுடன் அரைத்து அடைப் பனைவெடை
குளம்பும் கூட்டிக் கொடுக்கவும் அண்டவாயு
சூடு இவைகள் நீக்கி கடை தொண்டையில் சாற்றில் பனை
வெடை கொடுக்க அஸ்திசுரம் வாதசுரம் போய்விடும்

ரத்தச் சோகை கொடி வேலி மேனியில் இருந்து கசக்கிச்
சாறு எடுத்துக் காய்ச்சி இன்று நாள் ஆறு போது பணவிடை
குளம்பு கூட்டி சாப்பிட்டால் கிரந்தி பத்தும் போம்
ஏலம் மதுரம் கொத்தமல்லி அரத்தை கோட்டம்
ஐந்து மருந்தும் தண்ணீர் விட்டு அவித்து நாலில் ஒன்
றாய் வற்ற வைத்து பருகி வெக்கை கொஞ்ச மட்டு
அடுத்த அரதைத்தும் மூலம் வேலிப் பருத்தியிலையரைத்
துச் சாப்பிடவும் காலில் திமிர் வாதம் தீரும்.
சங்கின் வேருக்குப் பட்ட மேகம் சொறி படை, விசகரப்
பன் கிரந்தி தீரும். நிலவாரைக் கிசாயத்தில் கொடுக்க
வலிகள் மேல் தீரும். தேங்காய் பூவரசு இலை
றும் சேர்த்து கிசாயம் போட்டு கிசாயத்தில்
சாப்பிட காமாலை நீர் மூலம் வெண்ணையிலைச்
சாற்றில் சாப்பிட் டுவண் கடிகில் உடுக்கள்.
பட்டர் தாமரை இவை தீரும்.

கன்னியர்களுக்கு சூதகம் காணுகின்ற நாளில்
பொன்னாங்கண்ணிச் சாற்றில் பணவிடை
குன்றிமணி கூட்டி மூன்று நாளும் கொடுக்க இருந்
தையுண்டா வாசி பேதிக்குப் பின் வெல்லத்தில்
கொடுக்கவும் குழந்தையும் உண்டாகக் காலி
பேறியாகும் போது வெட்டி அக்கராவின்
சேர்க்கட்டு அன்னமுடன் மேக்கும் பொடி மத்தித்துக் கொடுக்க
நல் வசம்பு சுட்டுத் தேனில் வெண்ணெயில் வசம்பு பொடி
யும் தீரும். புலிகள் தீர
கண்ணில் வைத்திடும். எலுமிச்சை எடுக்கிச்
சாற்றில் கொடுக்க சகல ஜெயம் தீரும்.
சுண்ணாம்பு பாலத்திரும் எடுக்கிச் சாற்றில் கண்ணில்
வைத்திடும். கிழக்கு மூலை மருந்து

கோடாசூரி மாத்திரை

பாரப்பா கோடாசூரி சொல்லுகின்றேன் பாங்காக அரிதாரம்
கெந்தி ரசம் கெவுரி வெள்ளை லிங்கம் வங்காளப் பச்சை
வெண்காரம் அக்கராக்காரம் திரிகடுகு கடுக்காய் நெல்
லிக்காய் தான்றிக்காய் வகைக்கு விராகனிடை
வாங்கிக்கொள்க பாரப்பா சூரணம் செய்ய வேண்டிய
மருந்தெல்லாம் சூரணம் செய்து மற்றச் சரக்கெல்லாம்
கல்வத்திலிட்டு நொச்சிச் சாற்றில் அரைப்பாய்
சாமம் பொற்றலைக் கையாந்தகரைச் சாற்றில் அரைப்பாய்
சாமம், துளசிச் சாற்றில் அரைப்பாய் ஒரு சாமம் இப்
படியே மூன்று நாளைக்கு மூன்று சாமம் அரைக்கவும்
பாரப்பா வெற்றிலை பாக்கிலே இதை உரசியிட்டு இடித்
துப் பிழிந்து சாற்றில் அரைப்பாய் மூன்று சாமம்
அரைத்து நிழலுலர்த்தலாக உலர்த்தி சீசாவில்
வைத்துக் கொண்டு அனுப்பானம் அவிழ்தத்திற்கு
கிர்ப்பாணியும் குளிக்கு மாத்திரை மனைக்குத்தாளி
யும் கொடுக்கவும் வெந்நீர் கொடுக்கவும் பித்தத்திற்
குச் சர்க்கரையிலும் செரியாமைக்கு மேகத்தாளியும்
வெந்நீரில் கொடுக்கவும் உதவாய் உள்ளறல் திடம்.
விசத்திற்கு வெள்ளை மனைக்குத்தாளில் உகளைப் பிரமாணமே
கொடுக்கவும் சூலைக்கு பசுவின் வெண்ணெய் பசுவின்
நெய்யில் கொடுக்கவும். வலிக்கு மத்திற்கு வெள்
ளாட்டுப் பாலில் கொடுக்கவும் சிப்பாணிக்கு
கருந் துளசி வேர் அரைத்து எருக்கிலையில் கொடுக்க
வும். சன்னிக்கு தும்பை இலைச் சாற்றிலும் கெற்பத்திற்கு
கற்பூரவல்லிச் சாற்றிலும் கொடுக்க சத்திக்கு மந்தத்திற்கு
உன்னி இலைச் சாற்றிலும் கொடுக்கத் திடம்.

இடுப்புக்கு திரிகடுகச் சூரணமும் தேனிலும் உள்ளுக்கு
சுக்குத்தூள் மிளகுத்தூள் சரியளவாய் வெந்நீர் போட்டுக்
கொடுக்கவும் வயிற்றிரைச் சலுக்கு தயிரிலும் காசலுக்கு
நெல்லிப்பருப்புத் தூள் அரிந்து இஞ்சிச் சாற்றிலும்
கிராணிக்கு பாகில். இஞ்சிச் சாற்றிலும் நிலாவரைக்
காச்சலுக்கு திரிகடுகத்தூளில் சேர்த்து கலந்து வெந்நீரிலும்
வயிற்றுக் கடுப்புக்கு வில்வ பிஞ்சுக்காய் மாதுளம்
பிஞ்சு சமன் கூட்டி ~~தீராத வயி~~ அரைத்து வெந்நீரிலும்
தீராத வயிற்றுக் கடுப்புக்கு அதிவிடையம் அயன்
கால் எடை கிராம்பு சேர்த்து வாதுடை மங்கள்
கடுகில் போட்டுக் குழைத்துக் கொடுக்கவும்.

கோடாசனி மாத்திரை அனுபானம்

உசுங்கிக்கு எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் அரைத்துக் கட்ட
வாயில் பூசவும் தேள் கொட்டுக் காலுக்கு உப்பு
முறை தான் கண்ணிலும் தூவி விடவும் சன்னி பதினெண்
றுக்கும் இஞ்சிச் சாற்றிலும் பாண்டு வீக்கம் சோகை
மகோதரம் கை கால் வீக்கம் இந்த வியாதிக்கு அயத்
தேன் அரைத்து அதில் ஒரு மாத்திரை கொடுக்கவும்.
நெஞ்சு திணறலுக்கு பழச் சாற்றில் கொடுக்கத் தீரு
மார்வலிப் பக்கத் தாகத்தில் கொடுத்தால் வாதமான
பதம் போகும். கிட்டத்திற்கு மார்வலிப்புச் சாற்
றில் கொடுக்கத் தீரும். காணாக் கடிக்கு உப்பு
ஊனிக் கடி கிரந்தி மேல் பூச்சு பட்டாமணா
பொட்டுடல் சொறிந்த இவை கிருக்குக்கு பேட்டுக்
காய் சாற்றில் கொடுக்கத் தீரும். கண்டமாலை எட்டுக்
கும் சங்கு கிச்சன் தினம் இவைகளுக்கு எருமைக்
தயிரில் கொடுக்கவும் சாதிக்காய்ப் பொடியில் உண்டு

வெளிமூலம் உஷ்ணச் சல் வாய்வு யனைத்தும் நீங்கும்.
மேகம் இவைகளுக்கு வெள்ளாட்டுப் பால் விட்டுக் கொடுக்கத்
தீரும். கண்ணில் பூவிழ உண்டானதற்கு ஜெயபாலம் கரைச்
சாற்றில் அந்தி சந்தி உரைத்து ஊற்றிவிட தீரும்.
குடல்வலி கும்பவலி இவைகளுக்கு உடமத்தின்
சாற்றில் கொடுக்கத் தீரும். கண்ட மாலைக்கு
சிசுவின் வெண்ணெயில் கொடுக்கத் தீரும்.

பெரிய கோடா அரி மாத்திரை

இரசம், கிராம்பு, சத்தணம். இலைக் காரம் அங் காரம், கோஷ்
டம், அரிதாரம், கருஞ் சீரகம், பொரிகாரம். கந்த
லிங்கம், வெண் காரம் சிவக்காரம் கொடிவேலி
கஞ்சா கோரோசனை மேமம், இந்துப்பு பேரிந்து
பச்சிலை பச்சைக் கர்ப்பூரம், கடுக்காய் அன்ன
பேதி வெள்ளைப் பாஷாணம் துரிசு, துத்தம் இந்தி
செவ்வரி, மரமஞ்சள் திரம் சாதிக்காய் வெங்கா
யம் வசம் பூக்காய் உளடம் உகைக்கு நெடுங்கா
ஒசு வீதம் பொடித்துக் கொண்டு இவையனைத்
தையும் சுரக் கெகிரியும் பொடித்துக் கொண்டு
இரண்டு இவையையும் ஒன்று சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு
வைத்து பொன்னாங் கண்ணிச் சாறு விட்டு
புகை அரைத்து உடன் கிரந்திச் சார
ஆடு தொடர்ந்து அரைக் கவும் நொச்சி இலைச் சாறு
விட்டு அரைக் கவும் அரைத்துச் சுண்டைப்பயறு போல்
உருட்டி நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக் கொண்டு
சுண்டைப் பூசை போட்டுக் கொண்டு உபயோகிக்கு
அனுபானம் கண்டு கொடுக்க வேண்டியது
இம் மருந்து பேய் பிசாசு பில்லி சூனியம் ஏவல்
பல்லையும் போகும் எல்லாப் பிணி சாற்றில் மாண்டவர்
தாப்பிட்டால் திரேகம் பொன்னிறமே.

வெள்ளிப் பூசசாற்றில் சாப்பிடக் கையில் கட்ட
சூரிய ம் போடம். நடக்கும் போது கால் வலித்தால்
ஐந்து மாத்திரையை தண்ணீரில் உரைத்துக் காலில்
பூச உடன் வலி நீங்கும் உடனே பெப்பதுணமலில்
நடக்கலாம் திடம்வுண்டாகும்.

சலம் தம் பிக்க

நத்தத்தில் வேங்கி சூரிய கிரகணம் பிடிக்கும் போது
காப்புக்கட்டிப் பலி கொடுத்து தாபதியம் செய்து
உருத்து வேசண எண்ணு வேரைப் பிடுங்கி வைத்துக் கொண்டு
நெளிசபாடி வைத்துக் கொண்டு தண்ணியில் நடந்து
பார் நடக்கலாம்.

அவயற்று வலிக்கு/ஆயற்று வலாதிராததற்கு

அ
சிறுதும் பைசசார் படிவலின் நெருபலம் பிணை வருத்து
உளறப் போட்டு சூரிய பிடம் வைத்துக் காய்ச்சி
பிறகு கருப்புக் கட்டி (கவ) பலம் 1/4 சேர்த்து அரைத்து
கொட்டைப் பாக்கள வு போலி செய்து
இரு நேரம் மூன்று நாள் அருது பொழுது சாப்பிடத்
தீரும் கைகண்ட முறை பதப் பாயாகும் சொல்லாதே
ஆ. மாவிலைக் கைப்பட்டை கொண்டு வந்து அரைத்து
பிழிந்து தண்ணீர் கட்டு விடாமல் நீர் அரைத்து
வைத்துக் கொண்டு உப்பு தண்ணீரில் கொடுத்து
உப்புக்கரைத்துக் கொடுத்து மூன்று போது அப்புறம்
இந்த மருந்து கொடுக்க வும் கொஞ்சநேரம் கழித்து
தீ வெந்நீர் கொடுக்க. குணம் தரும்.

நீர் மலக்கு

செம்பு அத்தி செய்த தகட்டால் கொஞ்சம் சாதேவர்
கட்டி கொஞ்சம் வெள்ளைக் சாற்றில் அரைத்து
உப்பு தகட்டால் பூசி உலர வைத்து காய்ச்சி
மை தீம் மை திம்மை இச்சர் விட்டரைத்து

எண்ணெய் தீர

உரப்பத் தகட்டின் மேல் பூசி உலரவைத்துப் பொடிப்புடம்
போட்டு எடுத்து பொடித்து வைத்துக் கொண்டு தேனி
லாவது வெண்ணெயிலாவது கொடுக்கத் தீரும்.
வெண்ணெய் நாலு பங்கும் செந்தூரம் ஒரு பங்கும்
பத்தியம் உப்பு புளி தள்ளவும்.

குன்மம் எட்டுக்கும்

நவச்சாரம் காசு க எடையுண்டாக வெடியுப்பு காசு
இந்துப்பு காரம் காசு இ இவைகளை ஓர்
சட்டியில் போட்டு உருக்கி உப்பு
நீக்கிச் சட்டியில் போட்டு ... வைத்து
சாரத்தை ... வைத்து நாலு ஊமத்தம்
மண் செய்து உமியில் வைத்து நாலு ஊமத்தம்
உமி எடுத்து நிழலில் வைத்துக் கொண்டு
சர்க்கரை அல்லது வெந்நீர் அல்லது வெருகம்
பட்டையில் போட்டு வெந்நீர் கொடுக்கத் தீரும்
எட்டு முறை வேண்டியது. தேகம்.

தீராத வயிற்று வலிக்கு

இந்து உமத்தங் காய் பறித்து வடித்து உமிரை போக்கி
... காயப்பை வெந்நீரில் வைத்து
... தீ எரித்து
மேல் மூடி, தோடு கருகிப்போகும் தீ எரித்து
சுட்டு உப்பை நீக்கி வைத்துக் கொண்டு
அரை உரக்குப் பரிமாணம் தான் கொடுக்கவும் ...
ன, போது கொடுக்கவும் புளி, புகையிலை நீக்கவும்
பத்தியம். தீராத வயிற்று வலிக்கு மேற்படி

இஞ்சி

சோகபாண்டம்

நெல்லிக்காய்
... சட்டியில் போட்டு உலர்க்கவும் ...
... போட்டு இடித்து அரைக்கவும்
... போட்டு தேய்த்து வாருக்கவும் ...
கொண்டு தேய்த்துத் தேய்த்து வாருக்கவும் பஸ்பமாம்.
கப் போட்டு தேய்த்து வாருக்கவும் பஸ்பமாம்
அரு பண விடை திப்பிலி பொடியில் சாப்பிடவும்
மூன்று நாள் இரு போது சாப்பிடக் கொடுக்கத் தீரும்.

அசுப கெந்தி லேகியம்

அசுப கெந்தி லேகியம் :- அமுக்கிரா வேர் பலம் ௫ திப்பிலி
பலம் ௨ சேரம் பலம் ௧ சுக்கு பலம் ௩ திரிகடுகு பலம்
பலம் ௩ அதிமதுரம் பலம் ௩ வால் மிளகு பலம் ௩ இந்துப்
பு பலம் ௯ கிராம்பு பலம் ௧ இந்த மருந்துகளை
இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து (இளம் வறுப்பாய்
வறுத்து வஸ்திரகாயம் செய்ய வேண்டும்) இஞ்சி
பலம் ௰௨ இடித்து அரைப்படி தண்ணீரில் ஊறப்போட்டு
பிழிந்து தெளிய வைத்து மூன்று நாழி இருத்து
சுத்த தண்ணீரைப் பசுவின் ~~[illegible]~~ நெய்யிலிட்டு சிறுக்க
தீயெரித்து நீர் வற்றிவரும் போது மூன்றுபல சர்க்கரை
போட்டு பாகு கிண்டும் போது மேற்படி பொடியைத்
தூவிக் கிண்டி வரவும் அகப்பையை விடாக் கீழே
விடாமல் இருக்கிற போது தேன்படி ௩ ஊற்றிக் கிண்டி
இறக்கி வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு
தோடம் கொண்டால் சகல வாயுவும் தீரும்
எவ்விதச் சுரமும் தீரும் கைகண்ட முறை.

வெட்டுக் காயத்திற்கு

கிராம்பு ௪ அரைத்து பச்சைத் தண்ணீரில் வெட்டுவாயில்
வைத்துக் கட்டவும் மறு நாள் வெந்நீர் தண்ணீரில்
கழுவி போரிக் தண்ணீர் ஊற்றி வர தீரும்
கைகண்டது.

தாது விருத்தி பெருக

அமுக்கிரா வேர் பலம் ௩ நேபாளக் கிழங்கு பலம் ௧
அதிமதுரம் பலம் ௧ ஜாதிக்காய் பலம் ௫ இடித்து
வஸ்திரகாயம் செய்து பாதி யளவு சீனா கற்கண்டு
ஆவின் பால் படி ௩ (¾) தண்ணீர் படி ஒன்று கூட்டி
வைத்துக் காய்ச்சி பாகு பதமாகக் கிண்டும் போது
பால் காய்ச்சல் [illegible] [illegible] மேற்படி தேவையான

சுண்டைப் போட்டுக் காய்ச்சிப் பருகுவதால் இருக்கும்போது இருந்து அந்தப் பாலில் கொண்டு கொட்டையை பாகக் களைவு செய்து போட்டு சாப்பிடவும். தாது வர்த்தனை பெருக்கும் நெல் சாப்பிடவும் உபயோகம் ஆக்கிரமித்து இருக்கும் கொண்டு வந்தது இது அனுபவம் ஆதலால் காய்ச்சி இவைகளை நாம் சாப்பிடவும்.

தாது உண்டாக

அரசு இலைக் கொழுந்தை பசும்பாலில் போட்டு (காய்ச்சி) தினமும் சர்க்கரை கூட்டிப் போட்டு சாப்பிட்டு வந்தால் நாற்பது நாட்களுக்குள் தாது உண்டாகும் இது அனுபவம்.

சகல கிரந்திக்கும்

திரிகடுகு நெல்லி மிளகு சதகுப்பை வகைக்குப் பலம் 1. அதிமதுரம் இருபத்தெட்டு செவ்வியம் கொடிவேலி வேர் தேவதாரம் கடுகு ரோகிணி வகைக்கு பலம் 1 இந்துப்பு பலம் 1 வெள்ளைப் பாஷாணம் கழஞ்சு 1 கஸ்தூரி அரை பலம் சீந்தில் பலம் 1 கருஞ்சீரகம் பலம் 1 நிலவேம்பு பலம் 2 மஞ்சள் பலம் 2 மிளகாய்ப் பொடி அரை பலம் இந்த நான்கும் மேலும் இவைகள் இடித்து எல்லாம் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து கலந்து கொடுத்து நாள் அரைத்து அதை நெல்லிக்காய்ப் பிரமாணம் உருட்டி காலை மாலை இரண்டு வேளை சாப்பிடவும். உடம்பில் சூட்டுக் கிரந்தி தினவு தீரும் இது அனுபவம் கண்டது.

இரத்த கிராணிக்கு

சாதிக்காய் பலம் ௧ சாதிப் பத்திரி பலம் ௧ கிராம்பு பலம் ௧
சீரகம் பலம் ௧ ஓமம் பலம் ௧ தான்றிக்காய் ௧ அபின் ௧
மாசிக்காய் ௧ அதிமதுரம் ௧, கசகசாவிரைக்கு ௧ ௧ தென்
னைக்கு ௧ ௧ மாதுளம் பழம் ௧ பேரீச்சம் பழம் ௧ வாழைப்
பூ ௩ ரி ௫ பாண்டத்தில் மூன்று படி தண்ணீர் விட்டு வெண்
கட்டு வெட்டிப் பூ பழம் மருளைப் பழம் இம்மூன்றும்
வைத்து உண்டான் மேல் வைத்து அவித்து சாறு பிழிந்து
கடை மருந்து ஏலம் அரைத்து சுண்டக் காய்ப் பதமான
உருட்டிக் கொடுக்க தீரும் இந்த கிராணிக்கு கண்ட
மருந்து. பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்

ஊட்டு உண்டிதிப் பிரி பஞ்ச தீபாக்கினி லேகியம்

திரிகடுகு, சீரகம் வகைக்குப் பலம் கால் பொடித்து இரண்டு
படி ஆவின் பாலில் விட்டுப் பலம் வெல்லம் சேர்த்து
தூள் பொடி வைத்து அடுப்பில் வைத்து சிறுதீ
யெரித்து காய்ச்சி வருகிற போது ஏலம்
பொடித்து போட்டு கிண்டி மெழுகு பதத்தில் இறக்கி
நெய் படி ஒன்று விட்டுக் கிண்டி தேன் படி விட்டுக் கிண்டி
வைத்துக் கொண்டு கொட்டைப் பாக்களவு
வேளைக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு
இரு நேரம் சாப்பிடவும் தீரும் உபயோகம் வாய்வு
மந்தம் பித்த வாயு சரீரத்தில் உள்ள குத்து வலிகளும்
வயிறு நெஞ்சு எரிச்சல் பொருமல் கிராணி தீரும்

பஞ்ச சூத செந்தூரம்

லிங்கம் ரசம் — கெந்தகம் — வீரம் — அரிதாரம் — வகைக்குச்
சமனாய் எடுத்து பாக்கு ... காட்ட ... மணக்கப்
பால் விட்டு அரைத்து கிட்டப் புடம் போடவும்
பஸ்பமாகும். அனுபானம் திரிகடுகு சூரணப் பொடியில்
... பஸ்பம் கொடுக்கவும் வெள்ளை
நீர்ச் சுருக்கு எரிச்சல் தீரும் உபயோகி — வைத்தியம் ...
கருப்பு மேகம் மேக நீர் பித்த ரோகம் எல்லாம் தீரும்

வாய்வுக்கு ஒத்தடம் போட

மொடக்கொத்தான் இலையை துணியில் பொதிந்து வெள்ளைக்
கல்லைக் காயப் போட்டு ஒரு படி இலையில் வைத்து ஒத்
தடம் போடத் தீரும் கை கண்டது.

அமிர்த சஞ்சீவி லேகியம்

சுக்கு படிக இந்து பலம் ½ மிளகு பலம் 5 சீரகம்
பலம் 5 கொத்தமல்லி பலம் 5 செவ்வியம் பலம் 3
ஏலம் பலம் க வால் மிளகு பலம் க இத்தனையும் 1
கின இடித்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி இஞ்சி
யைத் தோல் சீவி இடித்துக் கொண்டு முன் பொடி
யும் சேர்த்து மசித்து கள்ளுடன் சீனியை
உலைவிக் கொண்டு ஒரு பழகின மண் பாண்டத்தில் வைத்து
அடுக்கிக் கீழ் நெருப்பு எரியுங்கால் மேல் வாய் இறுக்கும்
பழ மண் தக வைக்கவும் ஒரு மண்டலம் கழித்து
எடுத்து ஒரு நெல்லிக்காய்ப் பருமன் காலையும்
மாலையும் சாப்பிடவும். வாதம் பித்தம் இசிவு
புகைச்சல் சர்வ வாயு பித்த வாதம் வாந்தி
பொருமல் நெஞ்சுகடுப்பு அஜீரண வயிற்றிரைச்சல்
தீரவும் சத்தியம்

உக்கலுக்கு

தாமரையின் மணிப் பருப்பு வசம்பு இவையிரண்டும்
மணியும் வெந்நீரில் ஒரு படி அரைத்து
உக்கலுக்கு வெந்நீரில் கொடுக்கத் தீரும் பருப்பும்
வசம்பும் ஒரு இடை மணியும்

இத்திரை பஸ்பாதி

இத்திரை மூலம் - வெள்ளை மஞ்சி - வெண்ணார் வேம்பு /
இலுப்பை வேர் - சதுரக்கள்ளி வேர் - கொப்பனைக்காய்
(ஜாதிக்காய்) கொடி ______ கொடி - அங்கார வேர்
வெள்ளெருக்கன் வேர் வெண் கொன்றை வேலைத்
துளசி வேர் மஞ்சள் சாரணைப் பட்டை - செங்
கழுநீர்ப் பட்டை

குன்றிவேர் வெட்பாலரிசி சீர் வெட்டிவேர் தாமரைப்பூ
கிழங்கு கிராம்பு பெருங்கிரகம் ஏலாதிவேர் இவை
வேர் சுத்த வசம்பு ஓமக்காய் பன்னீர் மட்டை அதிமதுரம்
கொத்தி திரிகடுகு திரிசாதம் வகைக்குப் பலம் கால் ரசகர்
ப்பூரம், ரசகெந்தகம் - சாதிலிங்கம் வகைக்குப்பலம்
இட்டு வெல்லம் பலம் கால் எள்ளு பலம் 4 பாகுகிப்பதம்
தைப் பலம் 2 மற்ற எல்லாம் இடித்து சூரணம்
பம் பண்ணிக்கொண்டு வெல்லம் எள்ளு நெய்
காய்ச்சி இவ்வளவும் மைப்போல் அரைத்து விடு
பொருந்த மாப்போல் சேர்த்துவைத்து சாமம் இடித்து வைத்
துக் கொண்டு சுண்டைக்காய்ப் பிரமாணம் காய்ப்
டவும் இடையில் உள்ளுக்கு கொடுக்கவும் [illegible]
நீர் உடைந்து இடக்க கொள்ளவும் [illegible]
படும்.

குக்குடச் சூரணம்

திரிகடுகு வால்மிளகு வகைக்குப் பலம் [illegible]
கலிப்பு வகைக்குப் பலம் 1 பத்திரி பலம் 4
கிராம்பு கிரந்திநாகம் வகைக்குப் பலம் [illegible]
உளை பம் அக்கரா ஓமம் கோரைக்கிழங்கு
பெருங்கிரகம் பெருங்காயம் ஏலம் [illegible]
மஞ்சள் ஏலம் இலவங்கப்பட்டை இலவங்கப்பத்திரி
ரி உலாமிச்சி வெட்பாலரிசி சைவம் [illegible]
காடம் கொக்கி சவுக்காரம் வெந்தயம் அரைத்து
கருடம் கொக்கி சவுக்காரம் வெங்காரம்
தாளிச பத்திரி கறுப்பு பட்டை வெங்காரம்
வகைக்குப் பலம் 1 சாதிக்காய் சாதிப் பத்திரி
அடங் வகைக்கு பலம் 2 எல்லாம் வறுத்து இடித்து
சூரணித்து கருப்பு கோழி வயிற்றுக் [illegible] அதைத்
உள் இட்டு உள்ளே தைத்து வறுத்து
பொடித்து வயிற்றுக்குள் மருந்து எல்லாம் வைத்து
தாளிப்பில் (பாண்டம்) உருக்கி [illegible]

கோழியை வைத்து மேல் சட்டி கொண்டு மூடிச்சீலைமண் செய்து ஒருசாதி உறைகால் எரித்து தண்ணீர் வற்றின உடன் இறக்கி ஆறியபின் எடுத்து எலும்பு தவிர மருத்து கரிப்பொடி கரு சிறுகச் சிறுகப் போட்டு வறுத்து இடித்து சூரணம் செய்து கலசத்தில் வைத்துக் கொண்டு இருவேளை சாப்பிட மருந்துப் பிரமாணம் பண்டமாம் சாப்பிடுவதில் உபயோகி இட்ட இரும்பு வாயு கிரணியம் அதிசாரம் பெருபாத வாயு ஜுரம் சன் கொழுப்பு தலைப்பு இருத்த தோஷம் வெப்புசம் ஏற்படாண்டு வைத்திய இச்சா பத்தியம்.

சூதக வாயு சூதக காலத்தில் வலி

கொப்பம் திரியாமல் அடைப்புகள்

பருத்திக் கொழுந்தை அரைத்து கொட்டைப்பாக்கு அளவு பசுவின் தண்ணீரில் கொடுக்க வடியும்.

கெர்ப்பப் புண் உளை

எலிப் புழுக்கையைத் தேனில் மத்தித்து தண்டில் பூசி நாலு கழித்த அன்று புணர்ச்சி செய்தால் புழுக் கட்டுப்படும் ஆணும் கைக்கண்டது

சூதகத்தில் கெர்ப்பமாய் விழுந்தால்

உரை கிருபையாரா இலை பறித்து அரைத்து கொட்டைக் காய் அளவு சுத்த பால் பாட்டு கலந்து கொடுக்க டைத் தீரும் தீரும் கெர்ப்பமும் கிடைக்கும்

தீவாசி எழுக்க

கருங்காலி கட்டை தோல் நீக்கி உள் சதையை பனை பசும்பாலில் அரைத்துக் கொடுக்க தீவாசி எழுக்கும் திண்டல் வலைச் செய்ய
செம்பருத்திப் பூ பறித்து பாலிலிட்டு நெய் விட்டு வறுத்து குடிநீராக்கி கட்டுப்பட்டு நெய் காப்புவைக் கொண்டு வருத்து தீண்டல் வராது.
உடம்பை தீண்டி தண்ணீர் பருவ சாப்பாட்டு திண்டல் வராது.

மூலிகை அகர

பக்கம் 29

துவாரகைகண்ட பெண் நோய்க்குச் சவுக்கியமளிப்பு

கருங்காய்க்கறி - இஞ்சுப்பு - பெருங்காயம் - மணித்தில் - சமம் வெங்காரம் நல்லமிளகம் திப்பிலி தாளகம் கந்தகம் சுண்டு வெள்ளி வங்கம் பலம் உப்பளம் பலம் சவுக்காரம் அங்கோலங்கிழங்கு கரிபலம் கரிப்பான் சாறு தேங்காய்ப்பாலில் அரைத்து உருண்டைகள் செய்து உலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

இரத்த சுத்தித் தயிலம்

மஞ்சள் மிளகு நிர்கடம் பலமணக்கு கடுக்காய் சந்தனக் கட்டை செஞ்சந்தனக் கட்டை அகில்கட்டை மோக்கட்டை தேவதாருக்கட்டை பன்னிரெண்டு மருதோன்றி நொச்சித்தழை மாவிலிங்கு தைவேளை முருங்கைப் பூ காத்தடம் பயில் உலாண்ட பொடு தங்காய்ப் பருப்பு மொசு மொசுக்கை தும்பை நெல்லியில் பருத்தியில் நில வாகை. வெள்ளச் செவ்வியில் பருத்தியில் நில வாகை அருக்கிரை அகத்தி சாரணையில் கொடிப்பை அருக்கிரை அகத்தி சாரணையில் கோவைப் பட்டை நீர்ப் பூண்டு வேலிப்பருத்தி தட்டையும் இவை சோர்த்து இடித்துச் சாறு பிழிந்து தனியே உடைத்து இரண்டு சாறு பதமாக தைலமும் நீர் தண்ணீர் ஆவின் பாலும் செவ்விளநீர் தண்ணீர் ஆவின் பாலும் சேர்த்து காய்ச்சவும் தாழம்பூ வேர் போட்டு தைலமாக காய்ச்சவும் எண்ணெயை போதுமிடத்து நாலு போடவும் பதம்பார்த்து இறக்கி வடித்து தேய்த்தும் பதம்பார்த்து இறக்கி வடித்து தேய்த்தும் தலைமுழுகவும் இந்த தைலம் இரத்த சுத்தியாகும் பித்தம் கண் வலி கண்புகைச்சல் அக்கினி புண் வெட்டு இவைகள் இன்னும் சகலதும் தீரும்.

காது குத்துடன் கூடிய இரைச்சலுக்கு

ஒருபடி நல்லெண்ணெயில் இஞ்சிக் கப்பு மஞ்சள் மலைநா
ரணப் பூ மிளகு வகைக்கு பலம் க வசம்பு புங்கங்காய்
உள்ளிக்கை கடுகு அதிமதுரம் தாளிக்கொடி சடைச்சா
தாமம் வகைக்கு பலம் க பொடித்துப் போட்டுக் காய்ச்சி
வடித்து காதில் அடைக்கவும் வெண்ணீர் வாடம் மறுநாள்
முழுநாள் குளிக்கவும் காது இரைச்சல் தீரும் இதுகை கண்டது.

இஞ்சிக்கை வேர் தைவானியில் கடல்நுரை கொடிக்கள்ளி இவை
வையும் வெண்டு சேர்த்து இடித்து சாறுபிழிந்து காதில்
விடவும் தீரும்.

காது இரைச்சல் காதுகடுக்கு

சாதிக்கொன்றை பட்டையில் சுக்கு மிளகு கருமஞ்சள்
சிறுநீரால் பின்னர் அரைத்து துணியில் வைத்துக் காதில்
பூசிய தீரும் உடனே காதில் குத்து வலி இருக்கும் இருக்கிற
இடத்தில் பூசத் தீரும்.

குதிங்கால் வாதத்திற்கு

~~சாதிக்கொன்றை பட்டையில் சுக்கு மிளகு கருமஞ்சள்~~
செங்கல்லைப் பழுக்கப் போட்டு தைவேளை இலையைப் போ
ட்டு அதன் மேல் எருக்கிலைப் பரப்பிப் போட்டு
சூடு பொறுக்கப் பொறுக்க மிதிக்கவும் தீரும் கண்
டது.

வாதத்திற்கு

வாளம் பலம் சுக்கு ரோகணி பலம் க மதுரம் பலம் க
அதிமதுரம் இவைகள் பசும்பாலில் அரைத்து உருண்
டை பிரமாணம் உருண்டை செய்து உலர்த்தி ஒரு உரு
ண்டையை இஞ்சிச் சாற்றில் கொடுக்க மத்தியா
னத்தை பசு வெண்ணெய் கோமயத்தில் சுத்தி செய்ய
வும்

வாத உளைச்சலுக்கு

வெப்பிலையைத் துணியில் பரத்தி அதைத் தணலில்
வாட்டி (கை கால் கழுத்தில்) ஒருமுறையில்
போட்டுக் கட்டிக் கொண்டால் போகும் தீரும்.

வாதத்திற்கு

குருக்கு தேங்காய் ஒன்றை கண் திறந்து திருகிக் கள்ளிப்பால்
அல்லது கொம்புக் கள்ளிப்பால் தேங்காய்க்குள் விட்டு
வெப்பமில் கொண்டு இறக்கி உப்பு மூடி கொண்டு
கவும் இரட்டை வெந்த உடன் அரைத்து சூரியபுடம்
வைத்து பூசத் திருடம்.

மேக வாத உப்புசத்துக்கு

வெள்ளி கருக்கு சங்கு வசம்பு மஞ்சள் குக்கில் சீனி
கொடிப்பூ உப்பு கருப்புக் கட்டி சுண்ணாம்பு வகைக்கு
பலம் கவிதம் கள்ளிச் சாறு உடம்புத்த சாறு விட்டு அரைத்து
பலம் கவிதம் கள்ளிச் சாறு உடமத்த சாறு விட்டு வைத்து
கொதிக்க வைத்துப் பூசத் திருடம். உப்பு வகைக்கு
வேறு :- கறிப்பு பவளம் சங்கு கருக்கு வெள்ளி மிளகு
கைப்பட்டை வகைக்குப் பலம் கவிதம் வெல்லப் பருத்தி
சார் விட்டு அரைத்து கொதிக்க வைத்துப் பூசத் திருடம்.

இளம்பிள்ளை வாதத்திற்கு

பாங்கிப் பட்டையை நன்கு இடித்து வெள்ளைத்
துணியில் கட்டி ஒரு படி தண்ணியில் போட்டு ஒருபடி
யாக வற்றவைத்து நன்று போது கொடுக்கத் திருடம்.

வாதகிரக் கட்டு வீக்கம்

ஊமத்த சார் மஞ்சள் மிளகு தேங்காயெண்ணெய்
ஊமத்தசாரில் அரைத்து கலக்கிக்
மஞ்சள் உள்ளி ஊமத்தசாரில் அரைத்து
கொள்ளவும் இல் வேர் பலம் க. கொண்டுவந்து
நல்ல தண்ணீர் விட்டு கரைத்துவிட்டு தைலம் வால்
பும் கிள்ளி விட்டு நன்றாக அரைத்துக் கொண்டு சேர்த்து
காய்ச்சி மெழுகு காக்கி வைத்துக் கொண்டு இஞ்சிச்
சாற்றில் கரைத்து காலையில் மாலையில் சாப்பிட
மறுபடியும் பூசவும் இவ் விதம் பத்து நாள் பூசத்
திருடம்.

நேத்திரக்கினிகை

திரிகடுகு - சீரகம் - கருஞ்சீரகம் அத்திப்பூ கடுக்காய் சுக்கு
கருகு ரோகணி வாய் வகைகள் வகைக்கு பலம் கதண்
ணீர் விட்டு அரைத்து சுண்டைக்காய் பிரமாணம் உருட்டி
நிழலில் உலர்த்தி உலர்த்திக் கொண்டு வெந்நீரில்
இஞ்சிச் சாற்றிலும் ஒரு கிராக்கை தொடுக்கத் தீரும் வியாதி
வாய்வு மந்தம் மலக்கட்டு மலம் போக்கு முதலான வியா
திகள் தீரும் பத்தியம் இல்லை.

இரச மெழுகு

கொக்குகள் பசுங்கனிடை ~~யகு~~ ஆவின் வெண்ணெய்
பலம் ஒரு சேர்த்து மெழுகு போல உருக்கி உருட்டி
தணலில் வைத்து நீ வியாகத் திருத்து கத்திரிகோர்த்
து தீயில் கொதித்து தயிலம் இறக்கி கல்வத்திட்டு
இரசம் பசுங்கனிடை விட்டு இரண்டும் ஒன்று சேர்த்து
அரைத்துக் கொண்டு ஒரு பணவிடை வீதம் இரண்டு
வேளை இது போது வெல்லத்தில் கொடுக்க வாத சூலை தீரும்.
வேண் இது போது வெல்லத்தில் கொடுக்க கொண்டு சொகை சயம்
மற்ற வியாதிக்கு அனுபானம் கண்டு கொடுக்கவும்

கெந்தி மெழுகு

கொக்குகள் பசுங்கனிடை 2 பலம் அக்கினி கிழிப்புச் சட்டி
யிலிட்டு தயிலம் போல உருகும் சமயத்தில் நல்லதேன்
பலம் வ விட்டு கிளம் புக்கிடாமல் கிண்டி சுத்திசெய்த
இரசம் ரசக்கற்பூரம், ரசம் வகைக்கு பசுங்கனிடை வீ
இவைகளை கண் கிளப்பி பொடித்துத் தூள் செய்து பலம்
தேன் விட்டு கொஞ்சம் கொஞ்சமாய் விட்டுக்
கிண்டி மெழுகு கானதின் பேரில் இருந்த பதத்தில்
இறக்கி அதைச் சிமிழில் வைத்துக் கொண்டு தேத்
தான் கொட்டை பிரமாண் கழிப்புக் கட்டியில்
பொதிந்து புளிக்க சாதத் தவிட்டில் புரட்டி
நாள் ஒன்றுக்கு இரு வேளை கரப்பான் வாய்வு
புண்கள் வாயும் ஆவின் பால் கட்டிப் பத்தி
யமாய் சாப்பிடவும் ரோகம் நாள் தீக்கக்கத்தை
ணீர் விட்டு என்பதாம் நான் பாதம் பணிந்து அனைத்து

ஏ!டு சுவடி

பால் நெய் தேய்த்துக் குளிக்கவும் தினம் உமையாள் பங்கு
பாதம் இடம் பணிந்தவர்க்கும் தெளிவான பாதங்கள்
என் மருந்து சகல கிரகங்களும் சகல சுக யோகமிட்டு
புத்திரம் விருத்திப் புத்தி சகல கஷ்டம் தீருமப்பா
பேசும் புண்ணியம் சொல் இதை புண்ணிய பேராய்
அண்ட பாதம் அண்டம் சுத்த அட்சர வாக்கு
முதலான கிருமம் தீரும் பாதம் பயறு துவரம்
பருப்பு மேலும் கீழு கத்தரிப் பச்சை துவரை கடப்ப
த் கொள்ளவும் கிரமம் பண்ணி பதம் தீரும் தீர்
நெடுமாசம் வாய் கட்டி நல்ல தேக்கு காரத்தை வாயில்
போட்டு வைத்து இருப்பிட உடம் கொண்டபல
கிராயம் செய்து வைத்து பணிக்கவும் சொற்ப
வாய் உருக்கி பாவியில் பாடைக் கிராயத்தில்
நெருக்கிறது நீடை கொடுக்க தேர்ப் பத்தியம்.

தாளிசபத்திரிச் சூரணம்

தாளிசபத்திரி பலம் ஒரு திப்பிலி பலம் ஒரு திரிகடு
கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லிப் பருப்பு தக்கோலம்
ஏலம் லவங்கப்பட்டை சாதிக்காய் சாதிபத்திரி
சீரகம், சிறு தேக்கு மதுரம் சிறுநாகப்பூ இலவங்
கப்பட்டை கஸ்தூரி செவியம் வாய்விளங்
கம் அரத்தை தேசாவரம் பேமம் கோரோசனை
கோட்டம் கோஷ்டம் அக்கரா, மல்லி
மஞ்சள் பேரீந்து கடுகு ரோகிணி கோஷ்டம்
கி அவுக்கு கிடைச்சான் ஒரு நாள் காசு உலர்த்து
வெள்ளி வேர் தாது வேர் கொண்டு விக்கி 2. நீ
நெய் நீர்க்கு முந்தி நெல் பொரி
உணக்கியிட்டு பலம் க. வெல்லம் கியாணவத்தீத.

இடித்து வடிகட்டி சீனி கூட்டி கலசத்தில் இட்டுக் கொண்டு வெருகடிப் பிரமாணம் தின்னவும். தேன் இஞ்சிச் சாறிலாவது மாதுளம் பழச் சாற்றிலாவது தின்னவும் தீரும் உயோதிகாசம் சயம் காமாலை பாண்டு சூதகம் சோகை இருமல் வாந்தி அரோசகம் ஜீரணம் நெஞ்செரிவு தேகக் காங்கல் பித்த வெட்டை தாது நஷ்டம் புகைச்சல் கண் மயக்கம் புண்ணோடு கள் சிரங்கு கரப்பான் புண் அதிசய கொத்த தானிச்சுக் கரப்பான் கிட்டம் வாய்வு அபசாரம் தீரும் பத்தியம் வெள்ளாட்டுப் பால் இனம் கண்டு தவிர தாது பலவத்தல் ஆகி கஸ்தூரி சேர்க்கலாம். சகல வியாதியும் தீரும்.

தாளக பஸ்பம்

பாஷாணத்திலே தாளகந்தான் சிறந்ததென்றுள பாஷாணம் தாளகத்தை சாரணை இலைச் சாறு விட்டு அரைத்து உருட்டி வில்லைகட்டி நாக காய வைத்து புதமேல் வைத்துச் சீல்மண் செய்து வாலுகா புடம் போட நீறிப் போகும். நீர் வாதமெல்லாம் தீரும் அளவு பணம் கண்டு கொடுக்கவும் சயம் இருமல் கிட்டும் இவை தீரும். வெகு தரிசியை அனைத்து துளசி நெய் உருக்கிப் பசைக்கு உபரி செந்தூரத்தைச் சேர்த்துக் கொடுக்கத் தீரும்.

தாளிச பத்திரி வடகம்

தாளிச பத்திரி பலம் ௰௨ திரிகடுகு, கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லிப் பருப்பு ஏலம் சாதிக்காய் கிராம்பு செவ்வியம் லவங்கப் பட்டை மதுரம் வாய்விளங்கம் ஓமம் கோரோசாணி கிழங்கு சீரகம், கருஞ்சீரகம், வால்மிளகு அக்கரா கோஷ்டம் தேசாவரம் மல்லி சிறு தேக்கு அமுக்கிரா வெள் போளம் பலம் ஒத்திரியப் பழம் வகைக்குப் பலம் ௧.

பக்கம் ௩௫

இவ்வளவும் வெயிலில் காய வைத்து இடித்து வஸ்திரகட்டி
ஆவின் பாலில் அவித்து புட்டவியலாக அவித்து
சூட்டுடனே தேன் விட்டு பிசைந்து கலசத்தில் வைத்துக்
கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு ஒரு வேளை ஒரு கொட்
டைப் பாக்களவு சாப்பிடவும் ஒரு மண்டலம்
தீரும் வியாதி காசம் சயம் இருமல் மந்தகாசம்
வறட்டு காசம் சிலேப்பனம் பற்றிய வியாதி சுவாச
குன்மம் மலக்கட்டு வாந்தி தேகத்தின் அனல்
காந்தல் நெஞ்செரிப்பு கரிப்பு தாகம் அக்கினி
மந்தம் தெளியாத புளிப்பும் தீரும் வெள்ளாட்டுப்
பால் கொடுத்து வரவும்

இஞ்சி லேகியம்

இஞ்சி பலம் 4 ஐ மேல் தோல் போக்கி மெல்லி
யாக நறுக்கிப் பசுஞ் சாற்றில் ஊற வைக்கவும் மோரில் உப்புக் கொஞ்
டை பலம் ¼ கொண்டு வந்து மோரில் உப்புக் கொஞ்
சம் போட்டுத் துண்டு துண்டாய் நறுக்கி உப்பு போட்டு
ஊறப் போட்டு வைத்து உலர்த்தி இடித்து வஸ்திரகட்டி
இந்த சூரணத்துடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும் மற்ற மருந்து
கரிப்பான் கொஞ்சம் உணர்த்திக் கொள்ளவும் பூவாசம்
பட்டை பலம் ¼ க. வால் உளுவை அரிசி தாளிசபத்திரி
ககமலி ஜாதிக்காய் கசகசா திப்பிலி கிராம்பு
ஓமம் மஞ்சள் சீரகம் ஏலம் திப்பிலி மதுரம் சோம்பு
திப்பிலி மூலம் வகைக்குப் பலம் ½ இவைகளை இடித்து
வஸ்திரகட்டமான சூரணத்தையும் ஊறின இஞ்சி பொடியை
சூரணத்தையும் சேர்த்துச் சேர்த்துக் கொண்டு பிறகு
ஆவின் நெய்யில் சீனி பலம் 4 ஐ கரைத்து கொதிக்க
வைத்து சீனி கரைந்த உடன் மேற்படி சூரணத்தை தூவி
கிண்டி பதமாய் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு.

வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு கொட்டைப் பாக்களவு தின்ன
வும் பித்தம் நாற்றம் வாய்வு உஷ்ணம் அஜீரணவாய்வு
சதைப் புஷாணம் சயம் அரோசிகம் விக்கல் அதிசாரம்
பித்தவாய்வு சன்னி இவைகள் நீங்கும் கை கண்டது
உப்புசம் நீங்கும்.

பைத்தியத்திற்கு

கடப்பாங்காய்க் கிடைத்தோண்டு அக்கக்கள்ளியின்
செவ்விளநீர்த் தண்ணீர் விட்டு அரைத்து வைத்து
மூநாள் கொடுக்கவும் பின்னியாவது சர்க்கரையாவது
கலந்து கொடுக்கவும் மூநாள் பசுச் சாணத்தை
தெய்த்து தண்ணீர் விடவும் நீங்கும் கை கண்டமுறை.

கிருமை பூண்டைக்கும்

மாட்டு எலும்பு நாயுண்ணிமண்டை மனிதன் எலும்பு
கிலுகைப் பால் விட்டு அரைத்து வில்லை செய்து
மூன்று நாள் கொடுக்கத் தீரும் வண்டுகடி
விஷக் கீர்க்காய் பன் புத்தும் போம்.

புறப்பாடு இவைக்குத் தாளகச் செந்தூரம்

அரிதாரம் பலம் உ அதை செய்து கொள்ளவும்
கரியப்பு பலம் க துத்தி வேர் பலம் க இந்த இரண்
டையும் சிறுநீர் விட்டு அரைத்துத் தாளகத்
திற்குக் கவசம் ஒரு விரல் கனம் பொதிந்து புடம்
போடவும் செந்தூரமாகும் எருமை வெண்ணெய்
தயிர் சோத்துக்கத்தாளை வினைக் கொண்டையும்
இவைகளைச் சேர்த்து அதில் செந்தூரம் கொஞ்சம்
சேர்த்துக் குழைத்துப் புறப்பாடு வைட்டாக்கட்டி
கள் புண் பொய் எலைவக்கிடம் போட உடைத்
து ஆறும் மிகு கொண்டு வந்து தப்புறவு செய்யவும்
இதிற்ப் பத்தியமாத்திரம் இருக்கும்.

புண் பெரிய வீக்க புண் எவ்விதப் புண்களுக்கும் களிம்பு

அக்கம் – வெள்ளைக் குந்திரிக்கம், இவை இரண்டும் தண்ணீர்
விட்டு இளநீர் வெண்ணெயைச் சேர்த்து அரைத்துப் போட தீரும்

உடம்பு வியாதிகளுக்கு வீக்கக் களிம்பு

சாதிலிங்கம் சதகுப்பை, தாணி இவைகள் வெண்ணெயில் அரைத்து
போட தீரும். கைகண்டது. வீக்கத்தைச் சுத்தி பண்ணிக்
கொள்ளவும். இதை புண்களுக்கு வெள்ளைக் குந்திரிக்கம்
செம்புத் தண்ணீரில் உரைத்துப் போட தீரும்.

புறப் பாட்டுக்கு பசியில் கொடுக்க

மாவிலிங்கு வேர் கொழுந்து ஒரு பிடி கொண்டு வந்து
அரைத்துப் பாக்களவு தண்ணீரில் கொடுக்கவும்
எழும்புக்கு ஏற்ற புறப்பாடு தீரும். கைகண்டது.
கரப்புச் சொத்தாரம்

வாய்ப் புண்ணுக்கு கரப்பு

கரிசப்பு பழவ கீழ்வாய் நெல்லிச் சாறு விட்டு அரைத்து
உழுபழ சாற்றில் கலக்கி செம்பு கலசத்தில் வைத்து மேல் மூடி
கொண்டு மூடி சீலமண் செய்து உலையில் வைத்து
உலரவும் பக்குவமாய் எடுத்துப் பார்க்க உப்பு கட்டி
பாக்கும் அந்த உப்பை வெற்றிலையில் வைத்துக் கொடுத்தால்
தீரவும் வெந்நீரில் கொடுக்கவும் தீரும் வியாதி
வாய்ப் புண் எல்லாம் தீரும். கைகண்டது.

வாய்ப் புண்ணுக்கு

உடம்பு நெல்லிச் சாற்றில் வெள்ளைப் பூண்டு கட்டி உரைத்துப்
போட்டு அரைத்துக் கரைத்துக் கொடுக்கத் தீரும் வியாதி
வாய்ப் புண் வாய் வேக்காடு அசீரண வாய்வு வயிற்று வலி
பல்லைவ் தீரும் கைகண்டது.

வாய்ப் புண்ணுக்கு

பொரித்த பிண்ணாக்கு மூன்று பாக்களவு அரைத்து கொடுக்கவும்
எரி அரைத்து போட்டு பசு வெண்ணெயில் வறுத்து
கடித்துக் கொண்டு கிடந்தால் வாய்ப் புண் அவ்வாய்
வரபாரிசம் தீரும்.

அண்ட வாய்வுக்கு

முன்னையிலையுடன் கொள்ளுக் காரத்தையும் அரைத்துக் கருப்புக் கட்டியில் பொதிந்து கொடுக்க அண்ட வாய்வு தீரும். கை கண்டது. கொல்லர் உலைக்களம் எருவெள்ளைக் குவ சக்கும் இடித்துப் போட்டு இப்படி தண்ணீர் விட்டுக் கால் படியாக வற்ற வைத்து சாப்பிடவும் தீரும் உப்புப் புளி தள்ளவும்.

இறுகின வாய்வு பிடிப்புக்கு

கல்லீரகத்தை சட்டியில் மண்ணிப் போட்டு வறுத்துப் போட்டுக் கடம்பையிட்டு எண்ணெய்த் துணி கொண்டு தையத்து விட்டு அரைப்பச்சை சீரகத்தைச் சட்டியில் போட்டு வறுத்து தெளிந்து கொண்டு மேற்கால் படி தண்ணீர் விட்டு பதமாக வத்த வைத்து குடிக்கும் போது எலுமிச்சங்காயளவு கஷாயத்தில் போட்டுச் சாப்பிட்டால் மேற்கண்ட வாய்வு அவைகள் தீரும்.

ஒருபுறத்தில் இறங்கின அண்ட வாய்வுக்கு

கருவூமத்தை இலையைப் பறித்து கசக்கி உள்ளங்கையில் விட்டுப் பிழிந்து சாப்பிடவும் தீரும் கைகண்ட மருந்து இதுவாக கஷ்டம் இந்த மருந்தை விட வேறு இல்லை.

பித்த பாண்டுவுக்கு

ஓ[illegible] காயும் நூக்கி வெல்லம் போட்டுக் கூட்டு பொடி செய்து சாப்பிடவும் சர்க்கரை கலந்து தேனில் தீரும்.

அண்ட சொறிக்கு

கந்தகம் துரிசு இரண்டும் பொடி செய்து எருமை வெண்ணெய் கலந்து உள்ளங் கிண்ணியில் போட்டு மத்தித்துப் பூசவும் தீரும் கைகண்டது.

சீதக் கழிச்சலால் மறிக்க கடுக்காய் லேகியம்

கடுக்காய்த் தோல் கொண்டு வறுத்து எருவங் கோலில் சுத்தி செய்து இடித்துச் சலித்து அப்படி சாருக்கு காருக்கும் பலம் கழிக்கப்பட்டது இதைப் பிறகு நல்லெண்ணெய்க் காண்டி ஒன்று விட்டு இவைகள்

ஒன்று சேர்த்து லேகியம் செய்து தின்னத்
தீரும் கை கண்டது.

வேறு முறை எருமைப் பச்சாணம் பசுந் தண்ணீரில்
கரைத்து இரவு பனியில் வைத்து காலையில் கொடுக்கத்
தீரும். கை கண்டமுறை. குறுவை நெல் அரிசி இடித்து மாவில்
நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கொடுக்கத் தீரும்.

மேகத்திற்கு

கொட்டை அரிசி பருப்பு காய்ந்த காயப் போட்டு
இடித்து மாவாக்கி அரித்து வைத்துக் கொண்டு
திரிக்கர்ணி கோப்பை கொண்டு வறுத்து சிறு சிறு துண்டாக
நறுக்கி இதை பொடியாய் இட்டு பதநீரில்
போட்டு வடிகட்டி அடுப்பில் வைத்து எரிக்கவும்.
ஊறல் உளுந்து மாவை வைத்துப் புட்டுபோல
பாகாய் அவித்து எடுத்து நெய்யில் இட்டு கிண்டி
காலை வேளை கொடுக்கவும். இது போல் செய்து
மேகம் இருமல் என்பதும் தீரும் கை கண்ட அனுபோ
கம்.

சித்திரக் கடுப்புக்கு வெள்ளைக்கும்

அங்கில் ஊரோ வெந்தயம் இரண்டும் ஒரு நிறையாக
எடுத்து பொடி செய்து நெய்யில் கொள்
ளவும் இப்படி மூன்று நாள் தேனில் கொள்ள
இரண்டு மூன்று நாளில் குணமாகும் தீரும். கைகண்டது

ரத்த மேகத்திற்கு வெள்ளைக் கிராம்பு மிளகைப் பொடித்து
உடம்பில் காய்ச்சலில் வெதுப்பி அந்தி சந்தி இரண்டு வேளை
தக்காளிக் கொடுக்கத் தீரும். உப்பு புளி தள்ளவும்
பத்தியம்

மேகக் கட்டிக்கு

புளியங்கொட்டை அரிசி பருப்பு காய் நன்கு இடித்து அதனுடன்
சிறு காஞ்சொறி வேர் பட்டை வெந்தயம் சுட்டு வெதுப்பி
உள்ளே போட்டு கொடுத்து பிரண்டை பொடியால் பிசைந்து
கடைசியாய் மூட்டு நீர் தெளித்து நல்லெண்ணெய் விட்டுக் கொடு

கிண்டி உப்பும் போடாமல் சுடச்சுடச் சாப்பிடவும்
மேகக்கடுப் புத்தியம்.

மேகத்திற்கு பிரமேகத்திற்கு

அவரையிலையை இடித்துச் சாறு காய் அளவு சீரகம் பப்பளி
எரிமீன் முட்டை அரைத்து பசுவின் வெண்ணெயோடு தண்ணீரில்
விட்டு கலந்து சாப்பிடவும் மூன்று நாள் இருபொழுது
கடும்பத்தியம். காக்கா உலம் பட்டையை இடித்து
பிழிந்து சாறு பசுவின் பால்பழுவ விட்டு சாப்பிட
வும் மூன்று நாள் கடும் பத்தியம்

இரத்த இருமலுக்கு

பருத்திக் கொட்டையில் தயிர் நல்லெண்ணெயும்
மூன்றும் ஒரு அளவாய் மூன்று போது கலந்து
குடிக்கத் தீரும்

சன்னிக்கு நொச்சி விரைத் தயிலம்

செய்யமா நொச்சி வேரத்தின் தைலம் தன்னை திருமாசச்
சொல்லுகின்றேன் செய்தி கேளு மையமா மங்கு
புன்னை எண்ணெய் இலுப்பை எண்ணெய் வேப்ப
எண்ணெய் இம்மூன்றும் மேல் மருந்து சொல்
லுகிறேன் கேளு கொள்ளி வெள்ளை வெண்காவி
சுக்கு நாவி நொச்சி வசந்தாளன் திப்பிலி சங்கு
கொத்தி வீரம் சுக்கிது குசு தாளகம் லிங்கம்
பூரம் கட்டு கேட்டு வாய் பின் மூன்று மருந்து
மப்பா தனித் தனியே சுத்தி செய்து வகைக்கு ஒரு
கிராயாய் குறையாமல் கல்வத்திலிட்டு இருதுமை
போல மென் சாறு விட்டு அரைத்து தன்னில்
கூட்டு சிலர் வைத்து பாத்தம் கெட்டு முன்சொல்
லிய எண்ணெய் விட்டு எரித்து மருந்து
வெடுமட்டும் எண்ணெய் உருகினவுடனே
எல்லாம் வடிகட்டி தைலமாகும் இதை எடுத்துக்
கொண்டு அப்பனே காலையிடத்தான் காலை

செவி மூக்கு போத்தியே போடவே வெதுப்பாடு
எல்லாம் வாசம் பட்டால் போகுமே சன்னி
பதின் மூன்றும் தைலத்தின் பேரு சொன்னதால்
ஓடி வரும் என்று சுப்பிரமணியர் அகத்தியர்க்கு
ஓதி வைத்த முறை யிது வாமே.

நிலவாகைச் சூரணம்

நிலவாகைக்கு சனிக்கிழமை காப்புக் கட்டி ஞாயிற்றுக்கிழமை கோழிப் பலி கொடுத்து சமூலத்தோடு பிடுங்கி வந்து நிழலுலர்த்தலாக உலர்த்தி யிடித்து வடிகட்டி வைத்துக் கொண்டு கால்படி பசுவின் பாலில் மூன்று விராகன் அள்ளிப் போட்டு சாப்பிடவும் காது உண்டாகும் உய நோள் சிறுகிலில் கொள்ளவும் காணாக் கடிவிஷம் கண்டகடிவிஷம் ஆகாச் சொறி அசிரங்கு அளி குட்டம் தொலைந்தும் தீரும் உடம்பு சூரணமும் கத்தாரிச் சருகும் பொடித்து நெருக்கண்டி விளக்கெண்ணெயில் மத்தித்துச் சாப்பிட்டால் மலம் சுத்தியாய் தேகம் சவுரியம் உண்டாகும். உப்பு சூரணமும் இந்துப்பு தண்ணீர் விட்டுக் கரைத்து விளக்கெண்ணெய் இரண்டு பணம் அத்தனையும் சேர்த்து தின்ன அக்கினி வைப்பு பாவையும் கனைத்து தீரும் சூரணமும் துளசியும் வ படி தண்ணீரில் போட்டு ஊறப்படியாக வைத்து இறுத்துக் கொண்டு கொடுக்க குளிர் சுரம் தீரும் சூரணத்தை சிறுநீர்க் கொள்ள கண்டு கோவ சகலதும் தீரும் சூரணமும் துளசியும் இஞ்சி யிடித்துப் பிழிந்து கொடுக்க (குளிர் சுரம் தீரும்) வாத சூலைத் தீரும் சூரணத்தைத் தேனில் கொள்ள சில தோசம் தீரும் கைகண்டது சூரணத்தை நறு நெய்யில் தின்ன நரைதிரை மாறும்.

நிலவாகைச் சூரணம் அனுபானம்

சூரணமும் கோதுமை மாவும் தின்ன குன்மம் எட்டும்
தீரும் - உபடி சூரணமும் உபடி மாவும் தின்ன வலிகுன்மம்
எட்டும் தீரும். கிரைப்பூச்சியிலும் சூரணத்தைநெய்
யில்த் தின்ன உடம்பு சத்துப் பிடிக்கும் சூரணத்
தைநல்லெண்ணெயில்க் கொள்ள எலிகடி தீரும்.
சூரணத்தை வெந்நீரில் கொள்ள பாம்பு விஷம்
தீரும். கிருமி விஷம் சூரணத்தைப் பசுவின் பாலில்
கொள்ள திமிர் வாதம் தீரும். சூரணத்தை மோரில்
கொள்ள செய்யாமருந்தும் தீரும். கோமூத்திரத்தில்
கொண்டால் சிறுசிரங்கு பெருஞ்சிரங்கு தீரும்.
வெள்ளாட்டு மூத்திரத்தில் கொண்டால் அளி
கிட்டம் தீரும். எருக்கலம் பணிப்புச்சாற்றில்
கொண்டால் பெருச்சாளிக்கடி விஷம்
யாவும் தீரும். எருமைப் பாலில் கொண்டால்
மலந்திமிரியும் கைகண்டது. பஞ்சசாரத்தில்
அரைத்துப் பூச அரணைக்கடி விஷம் கெடுதகு
விஷபடர்தாமரை வெப்பம் படை. சாதத்தில்
சூரணம் போட்டுக் கொப்பளிக்கப் பல்க்குத்து
உக்கல் தீரும். வெங்காயச் சாற்றில் கொடுக்க
நல்ல பாம்புக்கடி விஷம் தீரும். எலுமிச்சம்பழ
சாற்றில் கொடுக்க (நல்ல பாம்புக்கடி விஷம்
தீரும்) தேள் நட்டுவக்காலி விஷம் தீரும்

காதில் எழுந்த உபாதிக்குத் தைலம்

சுக்கு திப்பிலி இந்துப்பு கொடிவேலி வேர்
வசம்பு வெள்ளுள்ளி உள்ளிக்கி உருக்கையோடு
அத்தநாரஞ்சி கிச்சிலி சாறு இட்டு அரைத்து
வேப்ப நல்லெண்ணெயில் மெல்லக் காய்ச்சி

வெட்டி பத்தில் இறுக்கி வைத்துக் கொண்டு (எடுத்துக் கொண்டு)
இராகவேண்டை காதில் ஊற்றவும் இதுவும் அடிபட்ட வலியா தி
சீழ் வடிதல் காது குத்துவலி இவைதீரும்.

தாது கட்ட ரசக் குளிகை [illegible]

பாதரசம் தாது கட்டக் குளிகை செய் [illegible] ண்டாகு பாஷாணம்
வாலுழுவை [illegible] சாதிலிங்கம் [illegible] வெண்காரம்
திரிபலை சாதிக்காய் சா[illegible] பத்திரி கஸ்தூரி அபின் கிராம்பு
ஜாதி பத்திரி கோரைக் கிழங்கு நிலப்பனைக் கிழங்கு கிராம்பு
பூமிசர்க்கரைக் கிழங்கு வகைக்கு பலம் ஒன்று கலந்து தண்ணீர்
விட்டரைத்து குளிகை செய்து தேங்காய்க்குள் வைத்து மூடி
தேங்காய்க் கண் திறந்து இடித்து எருவில் புடம்
வைத்துச் சாணி பொதிந்து தேங்காயில் படிகத்திரவம்
போட்டு ஈரக் குடுக்கைத் தேங்காயில் ஊற்றி எடுத்து
அம்மியில் வைத்து முருங்கைப் பூச்சாறு விட்டு அரைத்து
சாமம் அரைத்துக் காய்ச்சி கழற்சிக்காய் பிரமாணம்
உருட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொண்டு ஒரு குளிகை
வீதம் செய்து சர்க்கரையில் உண்ணவும் புளிதள்ளிச்
சாதம் உண்ணவும் பால் பாயசம் சர்க்கரையும் கூட்டி
பெண்ணைச் சேர்ந்து பால் அன்னமும் உண்டு அசதி
தரும் பெண்கள் மேல் உண்டாகும் ஆசை நீங்கிவிடும்
உண்ணக் கொண்டு உண்டாக்கு வாத்து அலைதிராது எடுத்து
என்றும் நினைப்பார் ரசக் குளிகை திருத்தியவை மாறும்
புகை தின்ன விடும்

தாது கட்ட

முருங்கை வேர் தேங்காய்ப் பாலில் அரைத்து கொடுத்து
தினையை நோக்கி கிடைப் பாகில் நின்று போது தாது கட்டும்
கைகண்டது. தேத்தான் கொட்டையைத் தேங்காய்ப்
பாலில் அரைத்து கொடுத்தால் நோக்கி நின்ற போது
கிடைக்க தாது கட்டும் கைகண்டது.

உஷ்ணத்துக்கு இம்தகவல் கொண்டது

(வெண்ணெய் விட்டு)
தேங்காய் கண் திறந்து அதில் தாமரைக்கு ஏற்ற
சிறு குட்டி முக்கால் பங்கு தகத்து தேங்காய்க்குள்
போட்டு அடைக்கு கொண்டு மூடி வைத்து அடுப்பில்

தேங்காய் அஃதினை உடனே எடுத்துச் சட்டியில் இட்டுக்
காய்ச்சி ஒரு கொதி விட்டு பிறகு இறக்கி வடிகட்டித் தலையில்
தேய்த்துக் கொண்டு அப்புறம் குளிப்பாட்டி விட்டு
தலையில் தொத்து நோய் அடக்கி வெந்நீர் குளிக்கவும்
தலைவலி தீரும் தலைக்கு சக்தி ...... தேங்காய்த்
தோடு வகைக்குச் சமனிடை கொண்டு இடித்து
கொசியில் பொடிக்குப் பதிலாக இந்தத் தூளைப்
போட தலைவலி மண்டை பிடிப்பு இவைகளையும்
தீரும் கைகண்டது பத்தியம்.

உச்சிக் கொத்துக்குத் தைலம்.

கொச்சி சாறு பசுஞ் சாறு பரு கலந்து
சித்தை நசுக்கி நல்லெண்ணெயில் சாறுகள் பொரு
போட்டு மெழுகு பதத்தில் இறக்கி முழுகவும் பத்
தியம்.

தீயில் புண் வெட்டுக்கு

கரையான் புற்று மண்ணை கடிப்பான் சாற்றில் அரைத்து
தலையில் தடவி போட்டு முழுகவும் தலை உதிர்ந்த
தெல்லாம் நின்று வளர்க்கும் புண்ணில்

சொறிக்கு

அவுத்து கிடக்கவும் தீயும்
கையாந்த கரைப் பச்சிலை - அவுத்து கிடக்கவும் தீயும்
சொறி உடற் வகைக்கு வெறு சங்கிலை - மஞ்சள்
கிரிப்பான் இந்த நாயுருவித்தும் அரைத்து நாள் தோறும்
மூன்று உருண்டை நெல்லிக்காய்ப் பருமன் சாப்பிட
வும் - வெந்நீர் கொதிக்கவும் போதி சுண்டால்
மோரும் சோறும் கொடுக்கவும்.

மஞ்சள் சோகை.

தாது விருத்தி சாரப் பருப்பு, கொட்டைத்தக் காளிசார்
பருப்பு பேரிச்சம் பழச் சாறு பருப்பு ஆகச் சார்
பரு இவ, சுக்கு மிளகு திப்பிலி காயம் நாயுருவி வகைக்கு
1/4 பலம் இடித்துப் போட்டு அம்மைக்கு
எண்ணெய் பருப்பு விட்டு எல்லாம் ஒன்று

(சேர்த்துக் காய்ச்சி) எண்ணெயைப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக் கொண்டு வேளை ஒன்றுக்கு ஒருகரண்டி வீதம் சாப்பிடவும் மூன்று நாளுக்கு பத்தியம்.

கண்ட மாலைக்கு

சாதிலிங்கம் சுத்தி செய்து அதைப் பொடி பண்ணி ரசக்கிலம் கம்பில் சுத்தம் செய்து அதில் வைக்க விபரம் சொல்லுகிறேன் கேளு அரசம் பட்டை கொண்டு வந்து இடித்து அலசி அரைத்து அத்துடன் சாதிலிங்கப் பொடியும் போட்டு அரைத்து உண்டை செய்து உலர்த்தி மண் சால் ஒன்றில் காலில் வைத்து புகை பிடிக்கத் தீரும் சுகபோகம் கடும் பத்தியம்.

கை நாடி பார்க்க வேண்டிய இடம்

சித்திரை வைகாசியில் செங்கதிர் உதயம் தன்னில் பார்க்கவும் ஆனி ஆடி ஐப்பசி கார்த்திகைக்கும் மத்தியானத்தில் பார்க்கவும் மற்ற வேளையில் நாடி துள்ளும்படாது. மார்கழி தை மாசிக்கும் மாலையில் பார்க்கவும் நாடி தெளிவாயிருக்கும். ஆவணி புரட்டாசி பங்குனிக்கும் ராத்திரியில் பார்க்கவும். மற்ற வேளையில் நாடி துள்ளும்படி மாட்டாது. மற்ற வேளையில் நாடி துள்ளும்படி மாட்டாது என்று அகஸ்தியர்க்கு சுப்பிரமணியர் உபதேசித்து முறை கொடுத்தார்.

பண்டிதர் கட்டு மருந்து செய்ய வேண்டுவது

தூய வெள்ளை வைத்து மருந்து என்று அம்மிக்கு ஒட்டாது என்று பெரியோர்கள் சொல்லி இருக்கின்றார்கள். இவ்வளவும் கட்டு நாம் பாசம் கொடுப்பதற்கு செய்து நிவாரணம் வைத்தியம் செய்து வர சகல ரோகங்களும் தீரும்.

வாதம் பித்தம் சிலேற்பன காலம் அறிய

தேடுகிறம் பங்குனி சித்திரை இரண்டிலும் பித்தகாலம்
ஆடி ஐப்பசி அமர்ந்திடும் வாத காலம்
கூடிய கார்த்திகை மாசி சேரந்திடும் கபத்தின் காலம்
தேடிய காலம் மூன்றும் உலாவியே திரிந்திடும் கண்டாயே

ஆடி ஆவணி புரட்டாசியும் மாதம் மூன்றும் சிலேற்
பன காலம் கார்த்திகை மார்கழி தை மாசியது
காலம்

வாதத்திரோகத்தின் குறி

வாதத் திரோகத்தை தடுக்கும் வாயுவுளர்ந்து
உலரும் திரேகம் தளர்ந்து இருக்கும் பசியெடுக்
கும் தாது கெடுக்கும் உடல் கடுக்கும் எரிப்பு
உப்பல் மலம் வெண்மையது படுக்கும்

பித்தத்திரோகம்

பித்தத் திரோகம் மெலிந்திருக்கும் வெயிலில்
போனால் இளைப்பும் வேர்வையும் உண்டாகும்
உறக்கமும் கனவும் கெடுக்கும் கண்ணெரிச்சல் தாது
நீர்த் தம்பித்துக் கலங்கும் பசி குறுக்கும்
புளிப்பு உண்டாகும் இந்த த்திரோகம் காரத்தை
என்று அறியவும்.

சிலேற்பனத்திரோகம்

சிலேத்துமத் திரோகம் திடத்து இருக்கும் மனம்
மந்திக்கும் சித்தம் உசாராய் இருக்கும் வேர்வை
பசி மேல் மோகம் அதிகமாய் இருக்கும்
திரேகம் வெளுக்கும் வாரத்திற்கு ஒருமுறை வெளிவரு
மையாய்த் தோணும். கையும் காலும் நனைத்திருக்கும்
காசமும் கக்கலும் உண்டாகும்.

பஞ்ச லோக செந்தூரம்

கீர்பெறவே பஞ்ச லோகம் சித்த சொல்லுகிறேன்
அன்பாய்க் கேளு செம்பிரும்பு வராமல் நடத்து
வாகே அரைப் பொடி பலம் 2 உருக்கிப் பொடிபலம்
உ தெந்தகம் பலம் க வெண்காரம் பலம் ௰
தாளகம் பலம் எரிசம் பலமிரு இத்துப்புக்கரை
ச ச ஆக மருந்து ஏழும் கத்தாளைச் சாறு
விட்டு அரைப் பாய் (காலுகாலை)கை அரைத்து வில்லை
தட்டி தொள்ளவும் சோற்றுக் கத்தாளைச்
சோறு எடுத்து வைத்து ஒரு பெரிய சட்டியில்
வைத்து அரைச் சட்டி வரை வைக்கவும் அதின்
சோற்றின் மேல் மருந்து வில்லையை வைக்கவும்
அதின் மேல் சோற்றை சட்டி நிறைய வைக்கவும்
வைத்து ஓர் சட்டியை மேல் மூடி கொண்டு
மூட்டி சீல்மண் செய்து அடுப்பேற்றி (ஒரு ஜாமம்)
(அடுப்பில்) எரிக்கால் நாலு நாள் இரவு பகல் காடாக்
கினியாய் எரிக்கவும் எடுத்துப் பார்க்கச் செந்
தூரமாகும். அனுபானம் திரிகடுகுப்
பொடி இல்லது திப்பிலி பழச் சாற்றில் கொடுக்க
திரும் வியாதி வாதம் பயம் பித்தம் நாறி
பத்து சிலேத்துமம் சயம் கிரந்தி சோகைபாண்டு
உபாகம் எட்டோடு இருபத்தெட்டும் இவை
அநேக வியாதிகள் தீரும்.

அஷ்ட பஞ்ச லோகச் சூரணம்

சகல நோய் தீர உருக்குச் சூரணம் சொல்லு
கிறேன் கேளு அதி மதுரம் மகரப் பூ கடுகு
சீரகம் சன்ன லவங்கம் சதகுப்பை மரம்
திரிகடுகு ஏலக் மருந்து ஆறு வகை வகைக்குப்
பலம் க வீதம் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

ஆறு பலம் மல்லி கூட்டி ஆகப் பலம் 12 காய்க்
காய வைத்து பொடித்து வடிகட்டி மக் கொள்ளவும்
சீனாக் கற்கண்டு பலம் 12 ஆகப் பலம் 24 சேர்த்
திடித்து வைத்து அள்ளி மண் பாத்திரத்தில் வைத்துக்
கொண்டு அந்தி சந்தி மூன்று விரலால் அள்ளிச்
சாப்பிட்டு வெந்நீர் கொடுக்க பத்தியம் இல்லை
பயித்தியம் கிறுகிறுப்பு தலைமயக்கம் தேக திரேகம்
பலம் உண்டாகும் புத்திக் கூர்மை புத்தியும்
புத்திமயக்கம் தீரும் தேக வலி தேக எரிவு
பாட்டம் [illegible] எரிவு [illegible] பித்தத்தால்
வாதத் தோசம் [illegible] [illegible] ஏற்றம்
கண் எரிவு மயக்கம் [illegible] தீரும்.

சன்னிக் குறம் மூன்றும் குறிப்பும் வைத்தியம்.
தோசக் குணங்கள் அங்கக் குறிகள் தோசம்

சந்நிக சன்னி நாள் 7 அந்தக சன்னிநாள்
[illegible], [illegible] சன்னி நாள் 20, [illegible]
[illegible] சன்னி நாள் 20 [illegible] சன்னி நாள்
சன்னி நாள் 20 [illegible] சன்னி நாள் 20. [illegible]
[illegible] சன்னி நாள் [illegible] [illegible] சன்னி
கண்ட [illegible] சன்னி நாள் [illegible] சன்னி நாள் [illegible]
[illegible], [illegible] சன்னி நாள் [illegible]
[illegible] சன்னி நாள் [illegible] சன்னி நாள் [illegible]
சன்னி நாள் [illegible] [illegible] சன்னி நாள் [illegible]
[illegible] சன்னி நாள் [illegible], சன்னி [illegible]
[illegible] சன்னி [illegible] சன்னிகள் [illegible]
[illegible] சன்னி [illegible] சன்னி [illegible]
[illegible] சன்னி [illegible] சன்னி [illegible]
[illegible] சன்னி [illegible] சன்னி [illegible]
[illegible] சன்னி [illegible]

சன்னி பதின்மூன்றிற்கும் ரோகக் குறி சந்திக சன்னிக் குறி

தேகம் எப்போதும் போல் இருக்கும் சந்து காணும் சுரம்
பளபளப்பாய்க் காணும் உடம்பு நோதல் தாகம் இருமல்
நித்திரை உண்டாகுதல் இவைகள் என்று அறியவும்.

அந்தக சன்னிக் குறி

தாகம் அதிகம் பிரமை தாபம் உண்டாகுதல் தலையசைத்
தல் கனவு காணல் வாந்தியுண்டாகுதல் விக்கல் காணும்
சுரம் உண்டாகும் இவைகள் என்று அறியவும்

ருக்தாக சன்னிக் குறி

கனவு, காணல் தாபம் உண்டாகுதல் சித்தப் பிரமை
உண்டாகுதல் நெஞ்சு நோவுதல் திகைப்பு தாகம்
உதடு உலர்தல் இருமல் தேகம் குத்தல் ஆசை சலித்
கனைத்து நெஞ்சு வேர்வை காணுதல் இவை என்று அறியவும்

சித்த விப்ரம சன்னிக் குறி

உடம்பு எல்லாம் நொந்து நோய் உண்டாகுதல்
வாதமோடு பித்தம் மிஞ்சல் சித்தப் பிரமை உண்டா
குதல் கிட்ட இருப்பவர்கள் அரண்டு பார்வை
நெகிழ்ந்து படுவம் குத்தல் அழுதல் பாடுதல் வாட்டம்
புலம்புதல் இவைகள் என்று அறியவும்.

சீதாங்க சன்னிக் குறி

சரீரம் குளிர்ந்து இருக்கும் இருமல் இளைப்பு
விக்கல் தேக நோவு வாந்தி தாகம் மிகுந்து
சரீரம் நடுக்கல் இவைகள் அறி
அதிசார பேதி சரீரம்
யவும்

தாந்திரிக சன்னிக் குறி

மிரளுதல் தலை திமிர்தல் உண்டாகுதல் நாக்கில்
கருத்து முள் உண்டாய் இருத்தல். தாபம்
பேதி சுவாசம் இளைப்பு பெருத்தல் கண் சிவத்தல்
பயப்படுதல் சுரம் உண்டாகுதல் இவை என்று அறியவும்

மயக்கம் தாபம் தடுமாறல் தனுப்புப் போல் பிசாசுகாணல்
சங்கீதித்தல் மூர்ச்சை காணுதல் சரீரம் நோவுதல்
இருமல் விக்கல் மனத்தொண்டைநோய் உண்டாதல்
இவைகள் என அறியவும்.

கர்ணிக சன்னிக்கு

கனவு காணல் காவெடுத்தல் விக்கல் இருமாந்திருத்தல்
நடுக்கம் கழுத்தில் வீக்கம் காது கேளாது அடைக்
கடை எடுத்திருத்தல் இவை என்று அறியவும்.

பக்ன நேத்திர சன்னி

கண் பெருத்தல் கண்ணில் பாய்தல் பார்வை காணாது
இருத்தல் கனவுகாணல் புரளுதல் விக்கல் உண்டா
குதல் இவை என்று அறியவும்

ஏத் தோச சன்னிக்கு

காதுக்கு நெ வெடித்தல் உதிரம் வெடித்துக் கக்கடம்
காணல் ஏகாரம் உண்டாதல் உதிரம் உமிதல்
மூர்ச்சை உண்டாதல் கனவு காணல் இருமல்
உண்டாதல் தலைக்கிறுகிறுப்பு விக்கல் தாக்கல்
முள் உண்டாதல் இவை என்று அறியவும்.

பிரலாப சன்னிக்கு

சரீரம் நடுக்கல் கனவு காணல் தாகம் சரீர
நோய் புரளல் விக்கல் அடக்க எடுத்திருத்தல்
மூர்ச்சம் சுரம் உண்டாதல் இவை என்று அறி
யவும்

ஜிஹ்வக சன்னி

சுவாசம் உண்டாகுதல் தாபம் உண்டா
குதல் இருமல் உண்டாகுதல் நாக்கு கெடு
தல் உண்டாகுதல். வாய் திறப்பதில் நோயாத்தி
காது கேளாதிருத்தல் சாப்பிடுவது கடினமாயிருக்கிறது
இவை என அறியவும்.

அமின்னியாச சஞ்சீவி

ஜாதகம் பஞ்சம் சி ஷேத்திரம் கூடியிருக்கில் சாமம்
பதத்தில் சுவாசமுண் டாயிருக்கில் கிரகம் பலம்
பாயக் கிரணல் நோக்கி கதித்துக் காணல் அதிக
நித்திரையுண் டாகில் சனி மெய்க்கும் யோகம்
அதிக தாகம் உண் டாகில் அதிக யோனை
உண் டாகில் என்று அறிய வும்

இருமல் இளைப்பு ஷேஷ காசம் க்ஷய சுரம் தீர்ப்பு
ரசாயனம்

திடமான சுப யோகம் சீர் யாகா தீர திப் பலி ரசாயனம்
சொல் குறின் றேன் கேள் திப் பலி பலம் 2 திரிகடு
சகடு பலம் திப் பலி பின் வேர் மாமி சீரகம்
கங்காட கொடு இவை வகைக்கு பலம் வீதம் கூட்டி
பொடித்து வடி கட்டி பப்பு இட்டால் போட்டு பலவகைப்பா
வித்து கொண்டு தேனும் சீனியும் என்று சேர்த்துக்
கொண்டு இவை பலம் 2 இந் பலம் கவ ஆகப் பலம்
வரு சேர்த்து அடுப்பில் ஏற்றி பாகிலாடு கைபடா
சூரணத்தைக் கொட்டிக் கிண்டு மெழுகு பதம் கண்டு
இறக்கிவைத்துக் கொண்டு நால் வேளைக்கு இருவேளை
ஏலிக்காய் பிரமாணம் கொடுக்க சுவாசகாசம் க்ஷய
ம் திரிட் போகும் நால் மண்டலம் கொடுக்க வுண்ணை
யக்கண் டது

பவள பற்பம்

பவளம் தகர்த்து வெண் மை பாலேடு மாணிடனே
பவளம் தகர்த்து வெண்மையும் பாலொத்த வண்ணம் மேல்கை
சொல் லக் கேளு கீழ் வாங்கல் விளைந்த மேல்கை
கொண்டு பதித்து அரைத்து நீட்டி சரியுள்ளவைக்
கும்படம் போட ஒருவகம் நீரும் வெண்ணெயைத்
எடுத்து வைத்துக் கொண்டு ஆவின் கத்தில் வாயு
கிருமி நோய் கொதித்த வகை எல்லாம் தீரும்
சுபம் இன் தீரும் சுரமென்ற வகை சருமத்தில் உள்ள
தீரும்

புகழான சன்னி பதின்மூன்றும் கண் எரிவு புளிச்சல்
தீரும் இதுக்கு கல் உப்பு நீரைச் சல் தீரும் இதுக்கு கடுப்பு
வெட்டை மேகம் மேகத்தில் உண்டான ஜெயாதியாவும்
தீரும் பத்தியம் மோர் நெய் கையில் மருந்து

மருந்து சாத்தி

சாதிலிங்கத்திற்கு முலைப் பாலில் நவ கொள்கை ஊறவைக்
கவும் இரதத்திற்கு இஞ்சியில் வெட்டு துணியில் பொதிக்
கவும் பூரத்திற்கு வெத்திலைச்
சாற்றில் ஒரு பொழுது போட்டு ஊற பூரம் வெளுப்பிக்
காய்ச்சி எடுக்கவும் வெள்ளைப் பாஷாணத்திற்கு முசு
பாலைக் காய்ச்சி வைத்து அவித்துக் கல்லில்
க் கொட்டைப் போட்டு ஊறவைக்கவும் வேறுகளை
நீர்த்திரத்தில் ஒரு பொழுது போட்டு காய்ச்
சி எடுத்து வைக்கவும் சுத்தி செய்து கொள்
ளவும் கெளரி பாஷாணத்திற்குப் பசுவின் பாலில்
ஊறப் போட்டு அவித்துக் கழுவிக் கொள்ளவும்
வேறுமுறை ஒரு பொழுது போட்டு செய்யலாம்
கெந்தகப் பாஷாணத்திற்கு உப்பில் ஊறவைத்து
எடுத்துக் கொள்ளவும் மனோசிலைக்கு துணியில்
பொட்டலம் கட்டி தண்ணியில் போட்டு காய்ச்சி
எடுக்கவும் பவளத்திற்கு பசு மோரில் காய்ச்சி
எடுக்கச் சுத்தி, அரிதாரத்திற்கு கல் சுண்ணாம்பு
நீரைத் தெளிய வைத்து மிளகுச் சாற்றில் கொதிக்க
போட்டு எடுத்து மேனிச் சாற்றில் கொதிக்க
சுத்தி கௌரி (கௌரி) என்ற காரியம் செய்து
சேர்த்துக் காய்ச்சி சுருக்குக் கொடுக்கச் சுத்தி
எலுமிச்சம் பழச் சாற்றில் அவித்துக்
சவ்வீர சுத்திக்கு
கிளிஞ்சல் மூலியில் சாய வேளை ஊற
வைத்துக் கழுவி எடுக்கச் சுத்தியாகும்

கல்நாருக்கு கருணை மூத்திரத்தில் போட்டுக் காய்ச்சி
கிளிஞ்சல் (கிளிஞ்சு) திரி காப்படி போட்டு எடுக்கச் சித்தி
செம்பு பஸ்பத்துக்கு சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றில்
நவ நாளிகை உரை வைத்து காய்ச்சி எடுக்கச் சித்தி
சீனக்காரத்தை திருனை [illegible] பாலில் உரை வைக்கச்
சித்தி வெள்ளி காரத்திற்கு எருமைச் சாணியைக்
கொதிக்க வைத்து முக்கி எடுக்க சித்தி வெண்காரத்
துக்கு சாராயத்தில் நவ நாளிகை உரைப் போட்டுக்கத்தி
ஊறி எடுக்கச் சித்தி மூத்திரத்தில் மூன்று நாள் ஊறப்
போட்டு எடுக்கச் சித்தி, கெந்தகம் சித்தி ஆவின்
கரண்டியில் வைத்து உருக்கிப் பொரித்து பசுவ
வெண்ணெய் போட்டு உருக்கி வடிகட்டு பாலில் போட்டு
சுருக்குக் கொடுக்க ஏழு பத்து முறை கொடுக்கச் சித்தி
பூரமணசிண்டாங் கல்வத்தில் வண்டு கட்டு
தங்கத்தை வைத்து அதுக்கு மேல் சீனப்பாத்தில்
பட்டி கவுத்தி சீலமண் செய்து எருவாக்கிப் புடம்
போட அம் சிண்டாங் கல்வத்தில் பசும் பாலில்
படி அரைக் கால் விட்டு அரண்டு கட்டிக் கொண்டு
அம் இது பல சித்தி கிங்கிழுக்கு எருமைச் சாண
புடம் போட்டும், மருந்தை சிறு கிக்கி [illegible]
தில் அவுக்குக்க வைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலில்
உரைப் போட்டு அவுத்துக் கழுவி எடுக்கச் சித்தி
துத்தம் பசுவ வெண்ணெயில் இரண்டு நாள் உரைப்
போட்டு எடுக்கச் சித்தி இப்படி துரிசு மூன்று நாள்
[illegible] சாற்றில் மூன்று நாள் மஞ்சள் சாற்றில் மூன்று நாள் கழுவி
எடுக்க மிக சித்தி, துரிசுக்கு பசுவ மூத்திரத்தில் பொட
டலம் கட்டிப் போட்டுக் காய்ச்சி வெய்யிலில் காய
வைக்க மிக சித்தி. சாத்திர வேதிக்கு மூன்று நாள் காய்ச்சி
சாற்றில் உரைப் போட்டு எடுத்துக் கழுவ சித்தி
அரிதாரத்துக்கு [illegible] [illegible]
[illegible] மூன்று நாள் உரைப் போட்டுக் கழுவி எடுக்கும்
[illegible] சாற்றில் இரண்டு நாள் உரைப்போட
மிக சுத்தி.

தாம்பர மாகிய செம்பு சத்திக்கு ஊறிய பழச்சாற்றுடன்
பத்துபோல் உரைவைக்கச் சத்தி. ஈயம் [illegible]
ரத்தை அரைத்துக் கலக்கி பதம்போல் (பத்துபோல) வெயிலில் காய
வைக்கச் சத்தி நாக சத்திக்கு ஊறிய பழச்சாறுடன்
அன்னபேதி போட்டு வைத்துக் கல்லில் பத்துபோல் உரைச்
சாபிக்கச் சத்தி காந்தத்திற்கு பழச்சாற்றில் அரை
காய்ச்சி எடுக்கச் சத்தி கவிங்கம் வெள்ளைப்பூண்டு
சித்திரத்தில் பூண்டை அரைத்துக் கலக்கிக் கொண்டு உருக்கச்
[illegible] துருசு [illegible]
சத்தி. கல் மதம் சத்தி [illegible] உரைவைத்துக்
கரைய எடுக்க [illegible] [illegible] எலுமிச்சம்பழ
சாறு கரைத்து கொதிக்க வைத்து அதில் [illegible]
கட்டி போட்டு [illegible] உள் இருக்கும்
உள்ளிருக்கும் [illegible] போட்டு காய வைத்து எடுக்கச்
சத்தி [illegible] [illegible] கந்தகத்தை [illegible]
[illegible] உரைப் போட்டு [illegible] எடுக்கச்
சத்தி. இவைகளுக்கு பசு வின் பாலில் அமுக்கி [illegible]
அரைத்துக் கலக்கி சாரக்க சத்தி [illegible]
[illegible] பாலில் அமுக்கச் சத்தி என்று சொல்
லப்படும்.

[illegible] சத்தி எல்லாவற்றிற்கும் [illegible]

[illegible] கந்தகச்சார்
மேனிச்சார் தக்காளிச்சார் கையாந்தகரைச்சார்
[illegible] சார் பழச்சார் இவை எல்லாம்
[illegible] [illegible] [illegible] கொண்டு [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] சொல்லிய சார். கல்லுடன்
[illegible] [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] [illegible] கலக்கி வைத்துக்
கொண்டு [illegible] [illegible] [illegible] [illegible]
[illegible] உரை வைத்து [illegible] வைக்கச் சத்
திப்படும்.

எண்ணாயிரம்

அகஸ்த்தியர் குழம்பு

பொரிகாரம், பெருங்காயம் கடுகு இந்துப்பு தாளகம்
மனோசிலை திப்பிலி கருஞ் சீரகம் வகைக்கு விப்பலங்க
வாளசுத்தி செய்து உள் இலிங்கி வரதத்து பலம்
சு பழச்சை பலம் சு இதுப் பலம் சு மின்சாரகுப்
பலம் எட்டு சீரக பலம் ஈரொன்று சேர்த்து
அரைக்கவும் அரைக்கும் பொழுது சீரகம் காடிநீர்
உண்டாகும் மோரும் சோறும் உண்ணு பெரியவர்க்கு
வடம் சாரத்திற்குச் சக்கி இடும்புக்கு க்க கேந்தியம்
கிராமட்டி கிளி சாரத்திற்கு மட்டுத் தானில்
மகோதிரம் கூகை விக்கல் விலாவுக்கு மாத்திரை வெளி
பெருங்காயம் சாற்றுக்கு இந்துப்பு சாறும் தேனும்
கொடுத்திடப் புண் அரையாப்பு கைக்கு உடம்பில்
குன்றத்துப் பித்தத்திரம் வாதத்திற்கு பேச்சிச்சார்
நிலை மருந்து அரைத்த அம்மியில் பழந் துணியை
நீரியாகத் திரித்து புகை பிடித்தால் மண்டையிற
திடம் விடாதி கண்டம் மண்டையிற கண்டம்
மருந்து கொடுத்தால் தீரும் சகலத்தும் பேதிக்கும்
கண்டால் வசம்பைச் சுட்டுத் தேனில் கொடுக்க
நீங்கும் வசம்பைக் கட்டு வெந்நீர் போட்டுக் கொ
டுக்கத் தீரும் மத்திரும்.

கெந்தக பஸ்பம்

கெந்தகம் நீத்த வெண்ணெய் பாட்டி இழுனீ கனிவாய்க்
கேளு பாங் காண கந்தகத்தை இடிப்புக் கருண்
டியில் போட்டு வெச்சுச் சுர் இட்டு உருக்கி
பசும் பால் அல்லது பொடுதலைச் சாறு அல்லது
குமரிச் சாறு கிண்ணி மீன்று சடுக்கு கொடுத்துக்
கொண்டு வேண்டிய பாகில் அரைத்து உப்பு
கலநீர் கல்நாகத்திற்குக் கவசம் கட்டு
கொண்டு கொண்டு புடமிட்டு
எடுத்து சுண்ணம் செய்து கொங்கக் காயவைத்து

கது வாலிப் புடம் போட ஜீரணம் செய்யவும்.
இஞ்சிப் பசு வெண் பாலில் கொடுக்கத் தீரும் மேகத்
தால் வந்த ஊறல் புண் கிரந்தி இவைகள் செல்லும்
பொடுதலையின் சாற்றில் கொடுக்கத் தீரும் இடம்
மந்தா கிரக பஸ்பத்தால் தீரும் வியாதி அநேகம்
உண்டு அனுபானம் கண்டு வியாதி கண்டு
கொடுக்கவும்.

தாளக பஸ்பம்

சீர் பெறவே தாளகந்தான் பிஞ்சுச் சொல்வேன்
அகில் கடலில் பஞ்சு கொண்டான் கருக்கைச்
சாற்றில் உருக்கிச் சங்கு உரப்பு சாற்றில் கொங்
க உண்ணும் நாம் கரந்து வாருதெம் அதின்
காரம் கெட்டு விடும். உரப்பயன் ஜுக்குக் கவசம்
நெல் சாறும் கண்ட இடைக் குச் சுடன் வெப்பு
பட்டு வைத்த காரம் கிரந்தி சரக்கு நெயுங்
கும் எருக்கலம் பால் விட்டு அரைத்துக்கொள்
ளு மீண்டும் கள்ளிச் சாறு விட்டு அரைத்தும்
மீண்டும் வெள்ளைச் சாறு விட்டு அரைத்தும்
மீண்டும் ஊமத்தை சாறு விட்டு அரைத்து. தாளகத்தை
உரப்பயன் ஜுக்குக் கவசஞ் செய்து
கவசம் பண்ணு காய வைத்து மண்பு கலசத்தில்
வைத்து மேல் மூடி கொண்டு மூடி சீலை மண்
செய்து கஜபுடம் போட நீறும். இதைப்
பணவெடை தொடுத்து கொள்ளவும். ஒவ்வொரு
வேளை பத்தும் தீரும் மேக வியாதிகளுக்கு
அனுபானம் கண்டு வியாதி கண்டு செய்
து கொள்க. இந்த பஸ்பத்துக்கு இன்று
சுரி தானு என்ற சொத்தை காவையந் தோன்று
பஸ்பந்தை வைத்திட்டால் உங்கட்

சொல்லவும் சாயாக நீதிவசியத்தில் வையம் தண்டு
இருக்கும் யீந்திடாதே தோசம் வருமே சொன்னோம்.

தாளக வெள்ளை

தாளகத்தை சுத்தி செய்து கொண்டு உபய தாளகத் திற்கு வில்லாளையும் கொடைத் தொடங்கு அரைத்து கவசங்கட்டி ஓட்டில் வைத்து சீல மண் செய்து கஜபுடம் போடு நீறிப் போகும் இல்லை வேறு முறை சுத்தி செய்த தாளகத் திற்கு கருக்குப் பாலில் [illegible] வேளையும் உப்பையும் அரைத்து கவசங் கட்டி ஓட்டுக்குள் வைத்து சீலமண் செய்து புடம் போட நீறும் உபயோகிக்க அனுபானம் கண்டு கொடுக்கவும்.

தாளக பற்பம்

தாளகத் திற்கு சாரணை இலைச் சாறு விட்டு அரைத்து உள்ளே தட்டிய பாக் காய வைத்து உபய இலையக் கவசம் கட்டி ஓட்டுக்குள் வைத்துக் கதுவாய்ப் புடம் போட நீறும் தீராத வாத வெள்ளைம் தீரும் அதைப் பாணை வீ கண்டு வேறு முறை சொல்லுகிறேன் கேள் இவந்த கைக்கு [illegible] கொண்டு வந்து அரைத்து சுத்தி செய்த தாளகத் திற்கு கவசம் கட்டி காடைப் ஓட்டில் வைத்துச் சீலமண் செய்து புடம் போட நீறும் தளவன்ன இரண்டுக்கு மேல் இவை கண் யாவும் தீரும்.

மார்க்கண்டர் மெழுகு

இனி மார்ச் சூசனாசயத்தை உபயோகிக்கல் லாம் சொன்னபடி தீர்க்கி கேட்டேன் சொன்ன வர் கே சோதியாம் அடா தெளி வாழ்ந்திருந்தால்

அன்னபேதி புடத்தியனே வெளிசொல்லாதே
அண்ட கிடாரமுங் கன் மெய்க்க அருக்கிடுங்கோ
ரி என்ன வெண்கலி மெழுகுதான் சுருக்க மாகும்.
பேதிசன் அரிப் பெண்ணுந் தாவாய் வாசம்
கவச பேதை சேர்க் கொட்டு கெந்தகட் ரெண்டு
கூட்டுறு வகைக்கு அதுதனக்கு அதுதேசம்
எல்லாம் வண்டு .... தாள் சேர்த்து அரை
மெழுகு மாகும். அண்டத்துச் சிமிழில் வைத்திடவே
தொட்ட வெண்டு வைத்துப் பேய சன்னி பதினொன்றும்
சூலை மேகா பிரகாசிய போடு வாய் காய்ச்சல்
சுரல் கவணிக்கு கேமல் பாபேதியோடு வக்க
ளோடு கண்ட வாதம் எண்பது பேய போகும்
குடோமரட்டம் கிரந்தி சோவு தேமல் பொல்லா
கிடட்டம் ஸ்ஸ்ரெணண் பரிதல்லாம் தீருமே.
அனுபாயம் அக்கமல்லால் அதிவிந்த அடு
புனைவ வட்டுகும் நாகுமே வெரு சூல்கண்ட
மால் தாக்கு மேரானு சில பேதி எல்லாம்
கை வைஞ்சு உள உறைய போகும். செரா
குமம் சரும் சயசு திரும் திரேம மிக்கு
நோயும் கண் நோயும் செவி நோயும் சுரக்
குடு நோய் கண்ணில் படு நோய் தீருமே

அனுபானம்

மாசிக் கண்ட மெழுகுக் கண்டால் சகல
சன்னி வியாதி யெல்லாம் எடுவாய் செல்லும்
பாவு தேன் மாமாய் வீழ் தேரா பாமத்தூமமே
திரும் தீருமே மக்கா போமே காட்டியோம்
தீருமே பந்த் வகை சிய மணோம் சான்று
போம் சிவேத்து மடிப்பே.

சரிய சாறும் இஞ்சு வகைக் கிராணியோடு டாண்டுயோங்கும்
சுதிர் எட்டி வந்த சோகை போக்கும் குன்ம வாய்வெல்
லாம் தீரும் தீரு மேமா மேகப்பித்த மேகம் டாநாகின்ற அரவு
படம் அனையாதய்யா சென்னிவலி சிரசு நோய் எல்லாம்
தீரும் சுத்திரும் தடையுமாகா யோகு அனையாப்
பெல்லாம் வெகு சூல இம் மருந்தில் தீர்த்திட்டானே
இப்படி இயல்வாது வெறின் தில் பெயர் வசம் எனத்தும்
போம் பேய்பேய் கண்டு விடும் நோய் எவ்வு மோகமில்லம்
கரப்பன் புண்ணு தடிவன பறகாத்தாரி தீட்டட
படி சுட்டு விடும் நோயெல்லாம் சொல்ல கேத
ஆருக்கு உபாயந் சொன்னேன் துஷ்டர்க்கு
சூல விடம் நோயெல்லாம் சொன்னேன் தீரும்
சருக்காக இந்த முறை சொல்லி விட்டேனே.

அனுபானம்

சொன்னபடி லேகியம் 2ம் பிசி யென்றுகட்டு
கயறு 2 ஒ/ . . . . உருண்டை . . . வைத்து லேகித்
தேங்காய் பழம் சவல் கட்டு பொரல் படைக்கி
கணேசன் கந்தன் பறையாரியால் இவர்கள் மனத்தில்
உன்னி மருந்தைத் தவத்திருமாய் செய்திடா
யே, செய்திட வே தன்னைகர்க்ககன தெளிவ
ஆவின் நெய்யில் கண் [illegible] மிசுக்கி பழச்சாறு
யும் சீனி தன்னையும் மண்பாண்டிபடிக்கு அடுப்பேல்
பட வைத்தே தேய்ப்பி [illegible] திரித்து ஏனைத் திரண்ட
சன்னமாய் இடைபாதி கொண்டு மருந்து கின்று
தானே அருந்த ஓழு நாள் ரெண்டு போது
ஆன போது சுரம் சன்னி வலி இப்பாலுக்கு
தீரும் ஆறுதல் அனுபானம் பார்த்து அருந்தும்

பக்கம் 60

தீராத நோயில் எந்த எந்தப் பெண்களுக்கும்
ஜுரந்து திரும்பினாட்கும் மனோவேகமும் சடுதிக்கும்
இம் மருந்தை நாட்டி வைத்தேன். தின்றக்கால்
பத்தியங்கள் இல்லை இதில் சாதிலிங்கம் பலம் 1
ரசகற்பூரம் பலம் 1 செம்பு நைவைத்தேன்னா - கந்த
ரசம் பலம் 1 கெந்தகம் பலம் 1 தாளகம் பலம் 1
சுக்கு பலம் 1, ஏலம், இலவங்கம் கோஷ்டம்
செண்பகப் பூ திரு உசிர், வால் மிளகு, திரிகடு
கருஞ்சீரகம் சுக்கு மிளகு ஏலா மஞ்சள் வேர் சாற்
றை பேய்த்தும் பழம் இவைகள் பதிற்றுக்கொத்து
மைலி சாதிப். பதிற்று வகைக்குக் களஞ்சு கழஞ்சு
எடுத்து அஸ்தி காட்டம் செய்து பழம் சாற்
றையும் சேர்த்து இடித்துக் கொண்டு
நெய்யில் ஊறவைத்துக் கொண்டு அந்தி சந்தி
உண்ணச் சகல வியாதியும் தீரும்

இடப் பாதி

இரசம் பலம் 1 கோடம் ~~[illegible]~~ பச்சை நெடுங்கொட்
டைச் சுத்தி செய்த கொட்டைச் செந்தில்
பலம் 1 கருப்பு நாக்கட்டை பலம் 1 ஆக மொத்
தம் ஒன்று சேர்த்து இடித்து வைத்து
பொடித்து அரைத்து நல்ல வியாதிக்குக் கண்
பிரவேசிக்கும் [illegible] நல்ல வியாதிகள் கண்
டாக்கும். இவ்வகையில் [illegible] மருந்து இடித்
தும் போது [illegible] உள்ளுக் காயம் இருந்
மருந்து தண்ணீரில் அக்கி [illegible]. இந்த மருந்து
இந்தப் பல்லா நோயால் தேமல் வியாதி சொறி சிரங்
கு ஊறல் புண் படை தினவு
நீர் இடக்கும் உள்ளுக் கொண்டைப் பற்று
[illegible]

உள் வாத்தி லேகியம்

பறங்கிப் பட்டை பலம் அ திப்பிலி பலம் உ சுக்கு
பலம் உ செவ்வியம் பலம் உ கொடிவேலி பலம் க
சீரகம் பலம் க ஏலம் இலவங்கம் பலம் க.உ
குரோசாணி ஓமம் பலம் க தாளிச பத்திரி பலம் உ
சாதிக்காய் பலம் ரு இலவங்கப் பட்டை பலம் கி
சன்னலவங்கப் பட்டை பலம் ஐ கருஞ்சீரகம்
பலம் க சித்திர மூலம் பலம் க இம் மருந்துகளை
வறுப்பாய் வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து
கொண்டு தாளிச பத்திரி சாதிக்காய் சித்திர
மூலம் இம் மூன்றும் (ரு) பங்கு வீட்டாக எடுத்து
கொள்ளவும் கிழி பலம் எ வாங்கி தோலிக்கித்
துண்டு துண்டாய் நறுக்கி நெய்ப்பால் விட்டு
கொண்டு சமம் ஒரு சேர விட்டு செய்துக்கொண்டு
பாக வறுத்து இடித்து, இடித்துக் கொண்டதை
ஒரு சேரம் உளர்த்தின பொடியுடன் சேர்த்துக்
கொண்டு தேன் விட்டு தேன் விட்டு மைபோல் லேகி
யம் போல வைத்துக் கொண்டு நாள் ஒன்றுக்கு
இரண்டு வேளை நெல்லிக்காய் பிரமாணம் சாப்பிடவும்
தீரும் வியாதி சயம் இளைப்பு கக்கல் இருமல்
வாயு வப்பிரகன் வாயு சகல வியாதிகளும் தீரும்

சூதகக் கட்டுப் பெண்களுக்கு
ரெது வாக

இப்பொழுது வைத்தியனே சூதகக் கட்டு பெண்களுக்கு
ருதுவாகச் சால் புகிறேன் மருந்து வகை கேளீர் போர்
பொற்றலை பொரி காரம், அதிகாரம், வசம்பு, வாலம்,
எரியும் காரீயம் பெருங்காயம் இவை சமக்கு
கழற்சிக் காய் வாளம் சுக்கு மற்றும் சரியாய்
வாங்கி அரைத்துக் கொண்டு மாக்கவு கொடுக்க
தீரும்